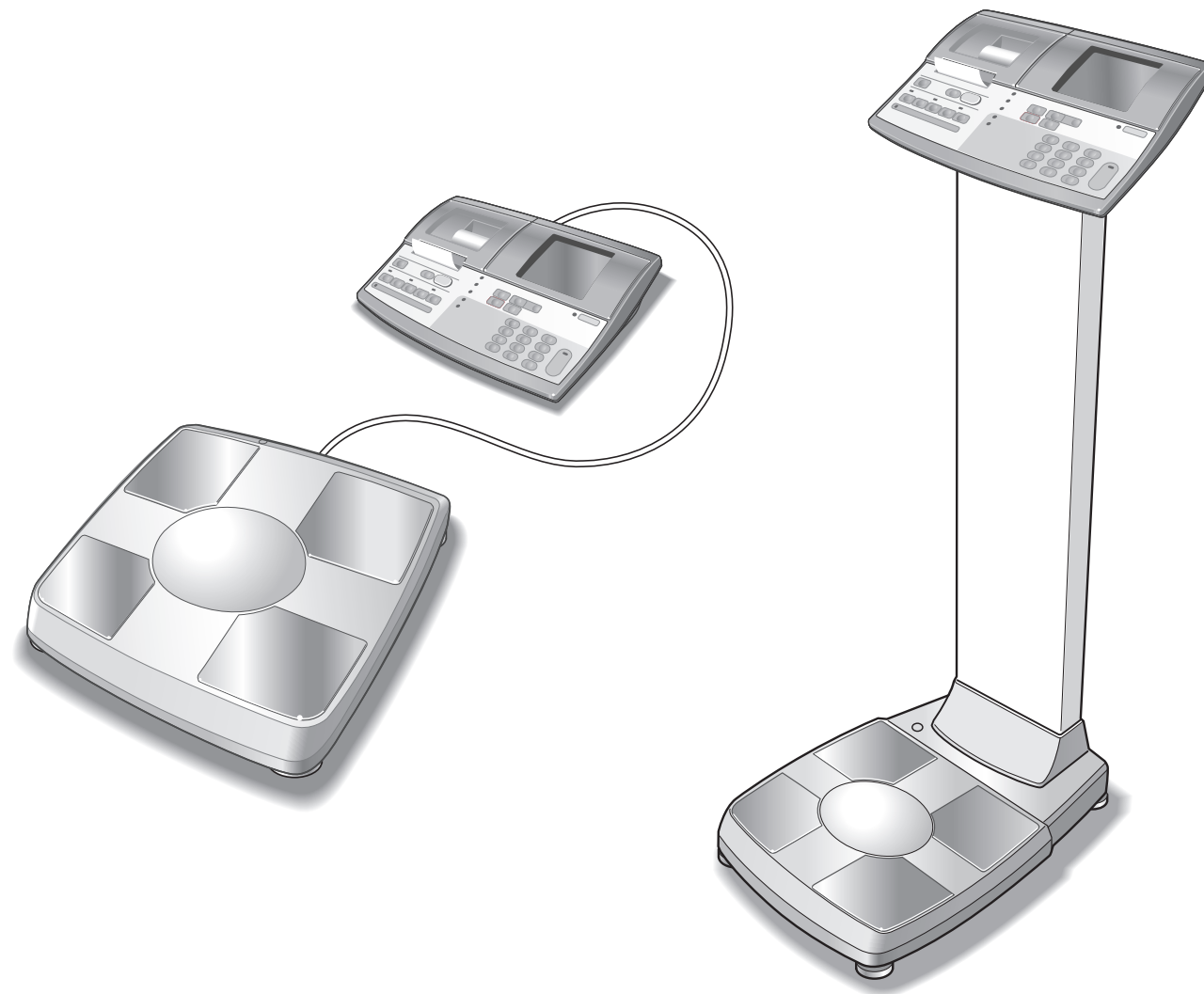


LICHAAMSVETMETER

SC-330

Gebruikershandleiding



Model met los display

Model met display op statief

NL



Lees deze gebruikershandleiding aandachtig door en bewaar de handleiding voor naslagdoeleinden.

Inhoudsopgave

Voor het gebruik (veiligheidsvoorschriften)

Veiligheidsvoorschriften	4
Namen van onderdelen/aansluitmethode	6
Opstelling	9
Verschillende instellingen	10

Gebruiksaanwijzing (veiligheidsvoorschriften)

Gebruiksaanwijzing	24
Gebruik als lichaamsvetmeter	24
Streefpercentage lichaamsvet	34
Gebruik als weegschaal	35
Verschillende criteria	38

Nuttige informatie (veiligheidsvoorschriften)

Foutopsporing	42
Aansluiten op computer	44
Technische aanwijzingen	48
Nieuwe regressieformule voor BM (basaal metabolisme)	50
Specificaties	54

Toepassingen

- Dit apparaat kan worden gebruikt voor het doorlichten op bepaalde ziekten van volwassenen en lichamelijke problemen die verband houden met lichaamsgewicht en -samenstelling.
- Het apparaat kan worden gebruikt voor het controleren en voorkomen van lichamelijke problemen die worden veroorzaakt door buitensporige opbouw van vetweefsel, zoals diabetes, hyperlipedemie, cholelithiasis (galstenen) en vervetting van de lever.
- Het apparaat kan ook worden gebruikt voor het meten van veranderingen in de lichaamssamenstelling van personen die worden veroorzaakt door de verschillen in de verhouding van vet / mager weefsel.
- Het apparaat kan worden gebruikt om de doeltreffendheid van voeding en fitnessprogramma's, zowel voor gezondheid als lichaamsconditie, vast te stellen.

Voordelen

1. Het apparaat is eenvoudig te gebruiken en vereist geen speciale voorzieningen of deskundigheid voor het uitvoeren van metingen.
2. De metingen kunnen snel en eenvoudig worden uitgevoerd, met een minimaal ongemak voor de patiënt tijdens het meten.

Veiligheidsvoorschriften

Waarschuwingssymbolen

Van harte gefeliciteerd met de aanschaf van dit precisieapparaat van Tanita. Voor optimale prestatie en veiligheid dient u zich vertrouwd te maken met de onderstaande **waarschuwingssymbolen**. Deze symbolen waarschuwen de gebruiker voor potentieel gevaar tijdens het gebruik van het apparaat. Indien deze **waarschuwingssymbolen** niet in acht worden genomen, kan dit ernstig letsel of beschadiging van de apparatuur tot gevolg hebben. Neem de symbolen opnieuw door voordat u verder gaat met de GEBRUIKERSHANDLEIDING.

**WAARSCHUWING** Dit symbool duidt op gevaar voor ernstig letsel als het apparaat wordt misbruikt of als de instructies worden genegeerd.

**VOORZICHTIG** Dit symbool duidt op gevaar voor lichamelijk letsel of beschadiging van het apparaat als de instructies worden genegeerd.

 Dit symbool verwijst naar algemene voorzorgsmaatregelen die moeten worden genomen tijdens het gebruik van dit product.

WAARSCHUWING

- **Personen met pacemakers of andere medische implantaten.**
Dit apparaat stuurt een zwakke elektrische stroom door het lichaam tijdens de meting. Gebruik van dit apparaat wordt afgeraden voor personen met medische implantaten zoals pacemakers vanwege de kans op storing van het implantaat dat kan worden veroorzaakt door de zwakke elektrische stroom.
- **Stekker in het stopcontact steken en verwijderen.**
Om de kans op elektrische schokken of beschadiging van het apparaat te verkleinen, mag u de stekker nooit met natte handen in het stopcontact steken of eruit trekken.
- **Het apparaat mag niet worden gedemonteerd of omgebouwd.** Dit kan elektrische schokken of letsel veroorzaken en tevens afbreuk doen aan de nauwkeurigheid van de metingen.
- **Voorkomen van brandgevaar**
Gebruik uitsluitend een naar behoren bedraad stopcontact (100-240V AC) en gebruik geen verlengsnoer voor een meervoudig stopcontact.
- **Metingen van mindervaliden.**
Mindervaliden mogen zelf geen metingen uitvoeren, maar moeten assistentie vragen van hun verzorgers bij het gebruik van het apparaat.

VOORZICHTIG

- **Kruisbesmetting.**
De lichaamsvetmeter moet met blote voeten worden gebruikt. Maak het weegplateau na elk gebruik schoon met een geschikt desinfecterend middel. Giet nooit vloeistof op het weegplateau aangezien dit in de weegschaal kan binnendringen en interne beschadiging kan veroorzaken. Gebruik een zacht doekje en geschikte ethylalcohol om het weegplateau af te vegen. Veeg het weegplateau niet met sterke chemicaliën af.
Interpretatie van resultaten.
De gemeten resultaten door het apparaat en eventuele aanvullende informatie zoals een op deze gegevens gebaseerd dieet- of fitnessprogramma, moeten door een bevoegd persoon worden geïnterpreteerd.
- Plaats het weegplateau altijd op een vlakke en solide ondergrond. Als de apparatuur met een instabiel weegplateau wordt gebruikt doordat niet alle poten op de grond steunen, bestaat er een kans op struikelen of onnauwkeurige metingen. Spring nooit op het weegplateau. Hierdoor ontstaat een kans op struikelen en een slechte werking van het apparaat.
- Vermijd eventuele scherpe randen tijdens het hanteren van de printer.
- Voor de SC-320: gebruik de oorspronkelijke wisselstroomadapter (MODEL: SA165A-0950U-3). Het gebruik van een andere adapter dan de oorspronkelijke adapter kan de correcte werking van het apparaat verhinderen. Steek de stekker nooit in het stopcontact en verwijder deze nooit door aan het snoer te trekken.

Onderhoud

- Dit apparaat is nauwkeurig vervaardigd en ingesteld. Daarom moeten de volgende voorschriften in acht worden genomen.
- Demonteer het apparaat nooit. Dit kan de correcte werking van het apparaat verhinderen. Gebruikers mogen het apparaat niet demonteren of aanpassen. Inspecteer het apparaat overeenkomstig de reglementering in uw land. Haal de stekker uit het wandstopcontact wanneer u het apparaat gedurende lange tijd niet gebruikt.
 - Om de kans op kortsluiting te verlagen, moeten vloeistoffen of metalen voorwerpen (paperclips, etc.) buiten het bereik van de printer blijven.
 - Houd de elektroden schoon door ze met een desinfecterend middel af te vegen.
 - Laat het apparaat niet vallen en vermijd plaatsen waar zich constant trillingen voordoen.
 - Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht en installeer het apparaat niet in de buurt van verwarmingsradiatoren of directe tocht van airconditioningsystemen.
 - Als u het apparaat verplaatst naar een plaats met een temperatuurverschil van meer dan 20°C, dan moet u 2 uur wachten voordat u het apparaat gebruikt.
 - Gooi het apparaat weg overeenkomstig de heersende reglementering in uw land.

Algemene aanwijzingen voor nauwkeurige metingen

- Het apparaat stuurt een zwakke elektrische stroom om de impedantie (elektrische weerstand) van het lichaam te meten. Daarom moeten gebruikers met blote voeten op het plateau gaan staan. De impedantie fluctueert bovendien overeenkomstig de verdeling van lichaamsvocht en derhalve moeten de volgende aanwijzingen voor nauwkeurige metingen in acht worden genomen.
- Om een eventueel verschil in de gemeten waarden te voorkomen, dient u na zware lichamelijke inspanning geen metingen te verrichten totdat u voldoende bent uitgerust.
 - Om onnauwkeurige lage lichaamsvetpercentage metingen en andere meetfouten te voorkomen, moet u uw armen altijd recht langs uw lichaam plaatsen tijdens het verrichten van metingen.
 - Omdat veranderingen in lichaamsvocht en lichaamstemperatuur een belangrijke invloed kunnen hebben op de metingen, moet u elke dag op dezelfde tijd en in dezelfde omstandigheden (altijd urineren voor het uitvoeren van metingen etc.) metingen verrichten om een nauwkeuriger beeld van de metingen na verloop van tijd te verkrijgen.
 - Zorg ervoor dat uw armen niet tegen uw lichaam rusten en dat uw binnendijen niet met elkaar in aanraking komen tijdens de metingen. Plaats indien nodig een droge handdoek tussen uw arm en zij en/of tussen uw dijen.
 - Zorg er ook voor dat uw voetzolen vrij zijn van vuil, aangezien dit als barrière voor de zwakke stroom kan fungeren.
 - Het is mogelijk dat er onjuiste resultaten worden verkregen na overmatig eten / drinken of na perioden van intensieve lichamelijke activiteiten. *Zie de technische aanwijzingen op pagina 48 voor meer informatie.
 - Het apparaat is bedoeld voor mensen die een gezond leven leiden met een regelmatige levensstijl. Personen die aan ziekten lijden of wiens levensstijl afwijkt van de norm, dienen de gegevens van het apparaat niet als absolute waarde te beschouwen maar als een richtlijn om veranderingen vast te stellen. *Zie de technische aanwijzingen op pagina 48 voor meer informatie.
 - Het verrichten van metingen op een plaats waar zich sterke trillingen voordoen, is soms onmogelijk. Installeer het apparaat in dit geval op een andere plaats met weinig trillingen.
 - Verricht geen metingen terwijl u zendende apparatuur gebruikt, zoals mobiele telefoons, die een nadelige invloed op de lezingen kunnen hebben.

<Gebruiksvoorwaarden>

Temperatuurbereik voor gebruik	: 0°C — 35°C
Relatieve vochtigheidsgraad	: 30% — 80% (zonder condensvorming)

<Opslagcondities>

Omgevingstemperatuurbereik	: -10°C — 50°C
Relatieve vochtigheidsgraad	: 10% — 90% (zonder condensvorming)
Om storingen te vermijden, mag het apparaat niet aan direct zonlicht, aanzienlijke temperatuurverschillen, vochtigheid, of een grote hoeveelheid stof worden blootgesteld of worden opgeslagen in een omgeving waar brandgevaar heerst of waar een kans op trillingen of schokken bestaat.	

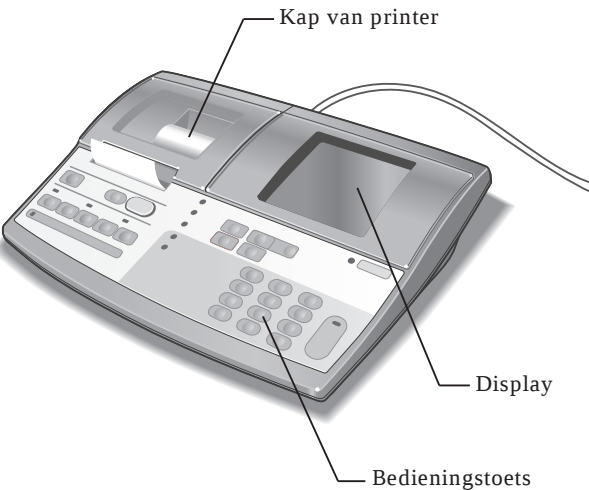
<Voeding>

Model naam	SC-330
Frequentiebereik	50 / 60Hz
Stroombereik	1,5A

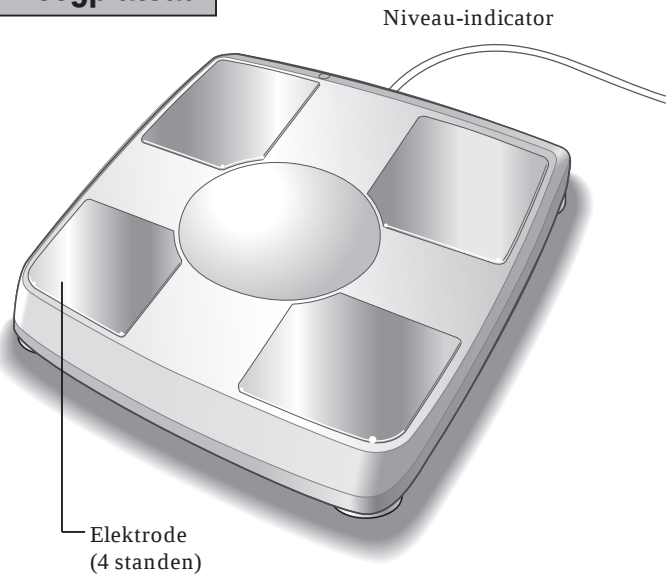
Montage van apparaat en componenten

Model met los display

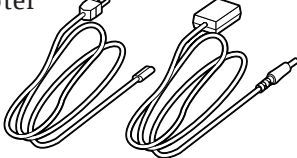
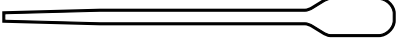
Bedieningsconsole



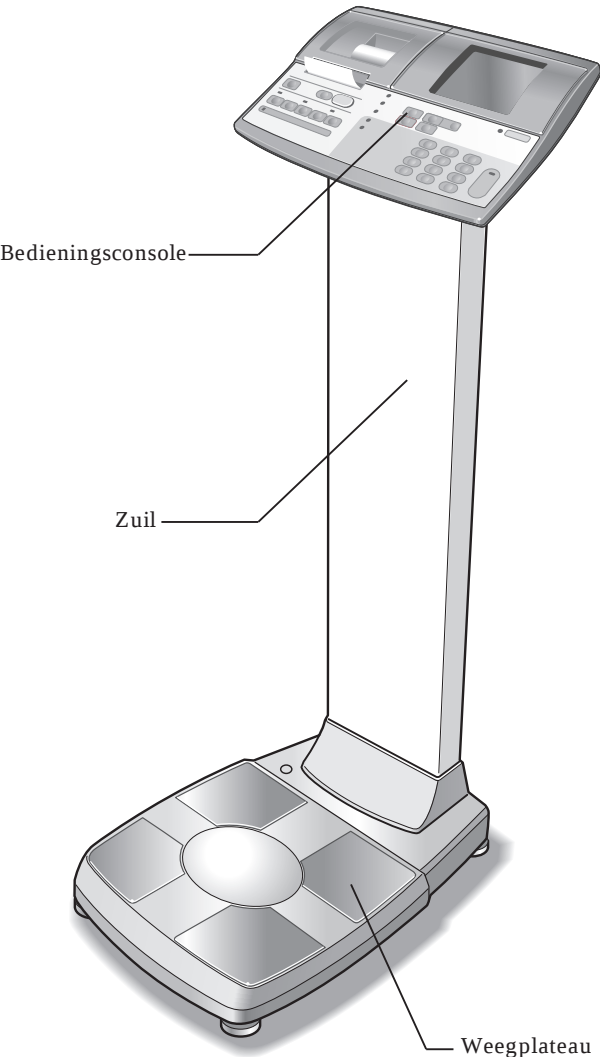
Weegplateau



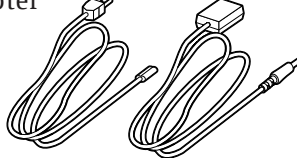
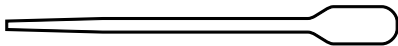
Accessoires

- ☒ Gebruikershandleiding (deze handleiding)
 - ☐ Bedieningsvoorschriften
 - ☐ Wisselstroomadapter
 - ☐ Netsnoer
- 
-
- ☐ Druppelaar
- 
-
- ☐ Printerpapier
(Standaard thermisch papier, roldiameter: 55 mm, rollengte: ongeveer 34 m)
* Neem contact op met de distributeur waar u het apparaat hebt gekocht voor informatie.
- 

Model met display op statief



Accessoires

- ☒ Gebruikershandleiding (deze handleiding)
 - ☐ Montagevoorschriften
 - ☐ Wisselstroomadapter
 - ☐ Netsnoer
- 
-
- ☐ Zeskantsleutel (1)
 - ☐ Zeskantbouten (M5L12) (4 stuks)
 - ☐ Druppelaar (1)
- 
-
- ☐ Printerpapier
(Standaard thermisch papier, roldiameter: 55 mm, rollengte: ongeveer 34 m)
* Neem contact op met de distributeur waar u het apparaat heeft gekocht voor informatie.
- 

Voorzichtig Plaats het weegplateau op een vlakke, solide ondergrond. Als het weegplateau instabiel is doordat bijvoorbeeld niet alle poten op de grond staan, bestaat er kans op struikelen of onnauwkeurige metingen.

Bedieningspaneel

Invoertoets
Invoer van papier in de printer

AAN/UIT-toets
Schakelt de stroom IN/UIT

Modusselectietoets
Selecteer lichaamsvetmeter /alleen gewicht

Reset-toets
Zet de weegschaal op nul.

Tarragewicht voorinstellen toets (kledinggewicht)
Tarragewicht (kledinggewicht) voorinstellen

OPEN toets
Open de kap van de printer.

Lichaamstype selectietoetsen
Selecteer het lichaamstype

Mannelijk/vrouwelijk selectietoetsen
Selecteer mannelijk /vrouwelijk

Enter/volgende toets
Bepaal de invoer informatie

Wistoets
Wis/ annuleer de invoer

Insteltoets
Stel de datum en tijd en de printer, etc. in.

Decimaalpunt toets
Invoer van decimaalpunt

Numerieke toetsen
Invoer van numerieke waarden

Gewicht vergrendelmodus AAN/UIT-toets
Selecteer gewicht vergrendelmodus aan of uit

Aansluiting van stekkers

Achterkant van bedieningsconsole

Wisselstroomadapter

- ⚠️

Waarschuwing

- Om elektrische schokken te voorkomen, mag de stekker niet met natte handen in het stopcontact worden gestoken of hieruit worden verwijderd.
 - Om elektrische schokken te voorkomen, mag het apparaat niet dichtbij water worden gebruikt.
 - Om meetfouten te voorkomen, mogen er geen metingen worden verricht tijdens het gebruik van een apparaat dat radiogolven voortbrengt, zoals mobiele telefoons.
 - Gebruik uitsluitend de originele wisselstroomadapter (MODEL: SA165-0950U-3). Het gebruik van andere wisselstroomadapters dan de originele adapter kan een slechte werking, rook of brand veroorzaken.
- ⚠️

Voorzichtig

Symbolen en hun betekenis

	Power over		Power off		Gelijkstroom		Invoer, uitvoer		Klasse II apparatuur
FEED	Voert het papier in		Voorzichtig Zie de aanwijzingen in bijlage.	Male	mannelijk	Female	vrouwelijk	P T	Instellen van kledinggewicht

- ⚠️

Voorzichtig

- Vervang de papierrol zodra er rode lijnen langs de zijkanten van het papier verschijnen.
 - Pas op dat u geen letsel oploopt door de scherpe rand.
 - Schakel het apparaat uit voordat u papierophopingen verwijdert.

Instellen van papierrol van printer

1

Druk op om de stroom in te schakelen.

- After all lamps light up, the model number is displayed as **330**, and **00 kg** is displayed.

2

(1) Druk op **OPEN**.

(2) Verwijder de kap van de printer.

3

(3) Plaats de papierrol in de printer

- Verwijder de hechtlaag van het printerpapier en rol dit ongeveer 10 cm af.

4

⚠️

Plaats de kap van de printer terug

- Als **OPEN** verschijnt :
⇒ De kap van de printer is geopend, sluit de printerkap (👉 agina 43).

5

Druk op **FEED**, en snij het overtollige papier af.

- Als de automatische afsnijfunctie op “OFF,” is ingesteld, werkt de automatische afsnijfunctie nie (👉 pagina 14).

6

Printer ingesteld.

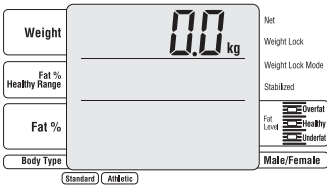
8

9

Roep het selectiescherm voor optieinstellingen op.

- 1
- Druk op  om de stroom in te schakelen.

- Nadat alle lampjes branden, wordt het modelnummer weergegeven en verschijnt .



- 2
- Druk op Instellen 

- Het invoerscherm voor optieinstellingen verschijnt.

Opmerking

- 39 – 67 zijn de instellingen voor de printer ( pagina 20).
 - Na het programmeren van de verschillende instellingen:
 - ⇒Druk op  op het invoerscherm voor optieinstellingen (hierdoor keert u terug naar het tarragewichtinvoerscherm).
-
- Instelopties
- | | |
|----|---|
| 1 | Datum en tijd ( pagina 12) |
| 2 | Aantal af te drukken Bonnen
Modus Lichaamssamenstelling ( pagina 13) |
| 3 | Aantal af te drukken Bonnen
Modus Alleen gewicht ( pagina 13) |
| 4 | Automatisch afsnijden van printerpapier
( pagina 14) |
| 5 | Pieptoon ( pagina 14) |
| 6 | Weergave van gezond vetpercentage ( pagina 15) |
| 7 | ID-nr. ( pagina 15) |
| 8 | Meetkeuze ( pagina 16) |
| 9 | Atletische modus ( pagina 16) |
| 10 | Invoer van lengte ( pagina 17) |
| 11 | Automatische berekeningstijd ( pagina 17) |
| 18 | Streefpercentage lichaamsvet ( pagina 18) |
| 19 | Selecteer taal ( pagina 18) |
| 20 | Druk vooringestelde optie af ( pagina 18) |
- Print item setting ON / OFF
- | | |
|----|--|
| 39 | TANITA logo ( pagina 22) |
| 40 | Naam categorie ( pagina 22) |
| 41 | Datum ( pagina 22) |
| 42 | Serienummer ( pagina 22) |
| 43 | Memoruimte ( pagina 22) |
| 44 | ID-nr. ( pagina 22) |
| 45 | Vetmassa ( pagina 22) |
| 46 | Vetvrije massa ( pagina 22) |
| 47 | Spiermassa ( pagina 22) |
| 48 | Totaal lichaamsvocht ( pagina 22) |
| 49 | Totaal lichaamsvochtpercentage ( pagina 22) |
| 50 | Botmassa ( pagina 22) |
| 51 | BM ( pagina 22) |
| 52 | Metabolische leeftijd ( pagina 22) |
| 53 | Visceraal vetpercentage ( pagina 22) |
| 54 | BMI ( pagina 22) |
| 55 | Roher's index ( pagina 22) |
| 56 | Ideaal lichaamsgewicht ( pagina 22) |
| 57 | Mate van overgewicht ( pagina 22) |
| 58 | Streefpercentage lichaamsvet ( pagina 22) |
| 59 | Grafiek vetpercentage ( pagina 22) |
| 60 | Grafiek BMI ( pagina 22) |
| 61 | Grafiek Visceraal vetpercentage ( pagina 22) |
| 62 | Grafiek Spiermassa ( pagina 22) |
| 63 | Grafiek BM ( pagina 22) |
| 64 | Score Lichaamsbouw ( pagina 22) |
- * Als alle instellingen zijn geprogrammeerd :
⇒druk op  op het invoermenu voor optieinstellingen (hierdoor keert u terug naar het tarragewicht invoerscherm).
- Opmerking

- * Als verschillende instellingen continu worden gebruikt :
⇒druk op elk nummer om in te stellen.
 - * De instellingen blijven in het geheugen opgeslagen totdat ze de volgende keer worden gewijzigd.
- 10
- 11

Datum en tijd instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 1 en druk hierna op Enter / Next .

- Het instelscherm voor datum en tijd verschijnt.

Weight

5Et

Net

Fat %

Healthy Range

1

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

4

Datum en tijd invoeren

- Voer jaar, maand, dag, uur en minuten met 2 cijfers in deze volgorde in.
Voorbeeld: in dit geval het invoeren van 9.47 uur, 21 januari 2008.

0801210947

Jaar 2008, 21 januari.

In geval van 18.00 uur, druk op 18

Opmerking

- Druk op 0 om een nummer met 1 cijfer (0 – 9) in te voeren.
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡drukt u op CE (de invoer is gewist).
- Om het invoeren halverwege te stoppen, ➡drukt u op Enter / Next .

Weight

2005

Net

Fat %

Healthy Range

0101

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

Weight

2008

Net

Fat %

Healthy Range

0121

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

5

Na het invoeren van alle opties, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5Et

Net

Fat %

Healthy Range

00

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

Opmerking

- * Als verschillende instellingen continu worden gebruikt : ➡druk op elk nummer om in te stellen.
- * De instellingen blijven in het geheugen opgeslagen totdat ze de volgende keer worden gewijzigd.

Aantal af te drukken bonnen instellen voor lichaamsvetmeter (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 2 en druk hierna op Enter / Next .

- Het aantal af te drukken bonnen voor het instelscherm van de lichaamsvetmeter verschijnt.

Weight

5Et

Net

Fat %

Healthy Range

2

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

4

Aantal af te drukken bonnen invoeren

Opmerking

- De standaardinstelling is “1” (invoerbereik: 0 – 3).
- Als het aantal af te drukken bonnen op “0” is ingesteld voor zowel de lichaamsvetmeter als de weegschaal, dan werkt de FEED -toets niet.
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡drukt u op CE (de invoer is nu gewist).

Weight

5Et02

Net

Fat %

Healthy Range

1

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5Et

Net

Fat %

Healthy Range

00

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

Aantal af te drukken bonnen instellen voor weegschaal (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 3 en druk hierna op Enter / Next .

- Het instelscherm Aantal af te drukken bonnen voor de weegschaal verschijnt.

Weight

5Et

Net

Fat %

Healthy Range

3

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

4

Aantal af te drukken bonnen invoeren

Opmerking

- De standaardinstelling is “1” (invoerbereik: 0 – 3).
- Als het aantal af te drukken bonnen op “0” is ingesteld voor zowel de lichaamsvetmeter als de weegschaal, dan werkt de FEED -toets niet.
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡drukt u op CE (de invoer is nu gewist).

Weight

5Et03

Net

Fat %

Healthy Range

1

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5Et

Net

Fat %

Healthy Range

00

Weight Lock Mode

Fat %

Stabilized

Male/Female

Body Type

Standard

Atkins

* Als alle instellingen zijn geprogrammeerd : ➡druk op Set Up op het invoermenu voor optieinstellingen (hierdoor keert u terug naar het tarragewicht invoerscherm).

12

13

Automatisch afsnijden van printerpapier AAN/UIT instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 4 en druk hierna op Enter / Next .

- Het selectiescherm Automatisch afsnijden AAN of UIT verschijnt.

Weight

5EL

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

4

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

4

Automatisch afsnijden AAN of UIT instellen

Opmerking

- De standaardinstelling is “0. off” (“1.on” voor geldig, “0. off” voor ongeldig).
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡ drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).

Weight

5EL04

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

0OFF

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5EL

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

00

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

Pieptoon AAN/UIT instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 5 en druk hierna op Enter / Next .

- Het selectiescherm voor Pieptoon AAN of UIT verschijnt.

Weight

5EL

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

5

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

4

Pieptoon AAN of UIT instellen.

Note

- De standaardinstelling is “1.on.” (“1.on” voor geldig, “0. off” voor ongeldig).
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡ drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).

Weight

5EL05

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

0OFF

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5EL

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

00

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

Opmerking

- Als verschillende instellingen continu worden gebruikt : ➡ drukt op elk nummer om in te stellen.
- De instellingen blijven in het geheugen opgeslagen totdat ze de volgende keer worden gewijzigd.

Gezond vetpercentage AAN/UIT instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 6 en druk hierna op Enter / Next .

- Het selectiescherm Gezond vetpercentage AAN of UIT verschijnt.

Weight

5EL

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

6

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

4

Weergave van gezond vetpercentage AAN of UIT instellen bij gebruik van lichaamsvetmeter

Opmerking

- De standaardinstelling is “1.on” (“1.on” voor geldig, “0. off” voor ongeldig).
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡ drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).

Weight

5EL06

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

0OFF

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5EL

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

00

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

Met of zonder ID instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 7 en druk hierna op Enter / Next .

- Het instelscherm Met of zonder ID verschijnt.

Weight

5EL

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

7

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

4

Met of zonder ID instellen.

Opmerking

- De standaardinstelling is “0.off” (“1. on” voor geldig, “0. off” voor ongeldig).
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡ drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).

Weight

5EL07

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

0OFF

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5EL

Net

Weight Lock

Fat %

Healthy Range

00

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat %

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Body Type

Standard

Athletic

Male/Female

- Als alle instellingen zijn geprogrammeerd : ➡ drukt op Set Up op het invoermenu voor optieinstellingen (hierdoor keert u terug naar het tarragewicht invoerscherm).

Selecteer het Meetkeuze (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 8 en druk hierna op Enter / Next .

- Het selectiescherm “1-stap modus AAN of UIT” verschijnt.

Opmerking

- De 1-stap modus is een modus om het lichaamsgewicht te meten na het invoeren van persoonlijke informatie.

4

1-stap modus AAN of UIT instellen bij gebruik van lichaamsvetmeter.

Opmerking

- De standaardinstelling is “0.off” (“1.on” voor geldig, “0.off” voor ongeldig).
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5EL

Net

Fat %

8

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Weight

5EL00

Net

Fat %

0OFF

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

1on

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Weight

5EL

Net

Fat %

00

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Atletische modusselectie AAN of UIT instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 9 en druk hierna op Enter / Next .

- Het instelscherm Atletische modusselectie AAN / UIT verschijnt.

4

Atletische modusselectie AAN of UIT instellen bij gebruik van lichaamsvetmeter.

Opmerking

- De standaardinstelling is “1.on” (“1.on” voor geldig, “0.off” voor ongeldig).
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5EL

Net

Fat %

9

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Weight

5EL09

Net

Fat %

0OFF

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

1on

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Weight

5EL

Net

Fat %

00

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Opmerking

- Als verschillende instellingen continu worden gebruikt : drukt u op elk nummer om in te stellen.
- De instellingen blijven in het geheugen opgeslagen totdat ze de volgende keer worden gewijzigd.

Lengte instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 1 0 en druk hierna op Enter/volgende. Enter / Next .

- Het selectiescherm Lengte instellen verschijnt.

4

Selecteert het instellen van de lengte.

Opmerking

- De standaardinstelling is “1.on”
0.off: stelt 0,1 cm eenheid in.
1.on: stelt 1 cm eenheid in.
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5EL

Net

Fat %

10

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Weight

5EL10

Net

Fat %

0OFF

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

1on

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Weight

5EL

Net

Fat %

00

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Automatische berekeningstijd instellen tijdens invoeren (vervolg van pagina 10).

3

Druk op 1 1 en druk hierna op Enter / Next .

- Het instelscherm Automatische berekeningstijd tijdens invoeren verschijnt.

Opmerking

- Automatische berekeningen tijdens invoeren is een functie om de invoerwaarde automatisch te bepalen zonder op Enter / Next te drukken na het invoeren van de numerieke waarde.

4

Automatische berekeningstijd instellen tijdens het invoeren

Opmerking

- De standaardinstelling is 5 seconden (“5”). (invoerbereik: 0 – 9).
- Als “0” is ingesteld, vindt er geen automatische berekening plaats.
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, press CE (the input is deleted).

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

5EL

Net

Fat %

11

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Weight

5EL11

Net

Fat %

5

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Weight

5EL

Net

Fat %

00

Weight Lock Mode

Healthy Range

Stabilized

Fat %

Fat Level

Body Type

Male/Female

Standard

Atletic

Als alle instellingen zijn geprogrammeerd : drukt u op Set Up op het invoermenu voor optieinstellingen (hierdoor keert u terug naar het tarragewicht invoerscherm).

16

17

Streefpercentage lichaamsvet AAN/UIT instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op **1** **8** en druk hierna op **Enter / Next**.

Weight

56.1

Fat %

18

Healthy Range

Fat %

Body Type

Standard

Male/Female

Male

4

Streefpercentage lichaamsvet AAN of UIT instellen

Opmerking

- De standaardinstelling is “0.off” (“1.on” voor geldig, “0. off” voor ongeldig).
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➔ drukt u op **CE** (de invoer is hierna gewist).

Weight

56.1

Fat %

0.0FF

Healthy Range

Fat %

1.0n

Body Type

Standard

Male/Female

Male

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op **Enter / Next**.

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

56.1

Fat %

00

Healthy Range

Fat %

Body Type

Standard

Male/Female

Male

Printertaal instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op **1** **9** en druk hierna op **Enter / Next**.

Weight

56.1

Fat %

19

Healthy Range

Fat %

Body Type

Standard

Male/Female

Male

4

Printer taal instellen.

Opmerking

- 1: Engels / 2: Frans / 3: Duits
- 4: Italiaans / 5: Spaans / 6: Dutch
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➔ drukt u op **CE** (de invoer is hierna gewist).

Weight

56.1

Fat %

1

Healthy Range

Fat %

Body Type

Standard

Male/Female

Male

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op **Enter / Next**.

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

56.1

Fat %

00

Healthy Range

Fat %

Body Type

Standard

Male/Female

Male

Vooringestelde printoptie instellen (vervolg van pagina 10).

3

Druk op **2** **0** en druk hierna op **Enter / Next**.

- Het instelscherm Printoptie voorinstellen verschijnt.

Weight

56.1

Fat %

20

Healthy Range

Fat %

Body Type

Standard

Male/Female

Male

4

Vooringestelde printoptie instellen.

Opmerking

- Instellen met **1** – **3**.
- De vooringestelde printopties zijn ➔ een functie om de printopties van het patroon 1 – 3 automatisch onmiddellijk op AAN in te stellen (➔ pagina 19). De standaardinstelling is “1” (patroon 1).
- Als de AAN / UIT-instelling van de printopties wordt gewijzigd met gebruik van Printoptie instellen na het voorinstellen van de printoptie (➔ pagina 22), dan is de laatst ingestelde status geldig.

Weight

56.1

Fat %

20

Healthy Range

Fat %

Body Type

Standard

Male/Female

Male

5

Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op **Enter / Next**.

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.

Weight

56.1

Fat %

00

Healthy Range

Fat %

Body Type

Standard

Male/Female

Male

[Lijst van vooringestelde printopties]

Printoptie	Lichaamsvetmeter									Scale
	1 Patroon 1			2 Patroon 2			3 Patroon 3			
Lichaamstype	Normaal	Atletisch	Kind	Normaal	Atletisch	Kind	Normaal	Atletisch	Kind	
TANITA logo	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Naam categorie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Datum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Serienummer	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Memoruimte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ID-nr.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vetmassa	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
Vetvrije massa	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
Spiermassa	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
Totaal lichaamsvocht	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
Totaal lichaamsvochtpercentage	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
Botmassa	✓	✓		✓	✓					
BM	✓	✓		✓	✓					
Metabolische leeftijd	✓	✓		✓	✓					
Visceraal vetpercentage	✓	✓		✓	✓					
BMI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Rohrer's index										
Ideaal lichaamsgewicht	✓			✓						
Mate van overgewicht	✓			✓						
Streefbereik	✓	✓	✓							
Grafiek Vetpercentage	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
Grafiek BMI	✓	✓		✓	✓					
Grafiek Visceraal vetpercentage	✓	✓								
Grafiek Spiermassa	✓	✓								
Grafiek BM	✓	✓								
Lichaamsbouwscore										

- De opties aangeduid door “✓” worden afgedrukt.
 - De opties aangeduid door “✓” kunnen afgedrukt worden (➔ pagina 22)
 - Zie pagina 20 voor een voorbeeld van vooringestelde printopties.
- * Als alle instellingen zijn geprogrammeerd : ➔ druk op **Set Up** op het invoermenu voor optieinstellingen (hierdoor keert u terug naar het tarragewicht invoerscherm).

- Opmerking
- Als verschillende instellingen continu worden gebruikt : ➔ druk op elk nummer om in te stellen.
 - De instellingen blijven in het geheugen opgeslagen totdat ze de volgende keer worden gewijzigd.

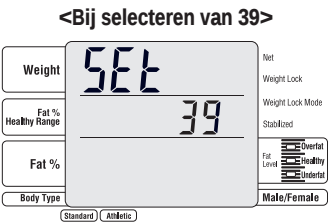
Af te drukken opties instellen (vervolg van pagina 10).

3 Selecteer het in te stellen aantal met behulp van de numerieke toetsen (3 9 – 6 4) en druk op Enter / Next .

- Het instelscherm verschijnt.

Opmerking

- Zie de volgende pagina voor het instelnummer van elke optie.
- Wanneer de vooringestelde printoptie is ingesteld kunnen de af te drukken opties na het instellen hiervan (pagina 18), automatisch worden gewijzigd. Zie Lijst met vooringestelde printopties (pagina 19).



Printoptie instelling AAN/UIT

39	TANITA logo	52	Metabolische leeftijd
40	Naam categorie	53	Visceraal vetpercentage
41	Datum	54	BMI
42	Serienummer	55	Rohrer's index
43	Memo ruimte	56	Ideaal lichaamsgewicht
44	ID-nr.	57	Mate van overgewicht
45	Vetmassa	58	Streefpercentage lichaamsvet
46	Vetvrije massa	59	Grafiek Vetpercentage
47	Spiermassa	60	Grafiek LMI
48	Totaal lichaamsvocht	61	Grafiek Visceraal vetpercentage
49	Totaal lichaamsvochtpercentage	62	Grafiek Spiermassa
50	Botmassa	63	Grafiek BM
51	Basaal metabolisme	64	Lichaamsbouw score

4 Selecteert AAN of UIT van af te drukken optie.

Opmerking

- “0. off” is niet afdrukken en “1.aan” is afdrukken.
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡️ drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).



5 Na het invoeren van de numerieke waarden, drukt u op Enter / Next .

- Hierdoor keert u terug naar het invoerscherm voor optieinstellingen.



- Als alle instellingen zijn geprogrammeerd : ➡️ drukt u op Set Up op het invoermenu voor optieinstellingen (hierdoor keert u terug naar het tarragewicht invoerscherm).

Opmerking

- Als verschillende instellingen continu worden gebruikt : ➡️ drukt op elk nummer om in te stellen.
- De instellingen blijven in het geheugen opgeslagen totdat ze de volgende keer worden gewijzigd.

-  Dit verklaart de procedure wanneer de printer is ingeschakeld. Wij wijzen erop dat het display anders kan zijn als het aantal afdrukken op **0** is ingesteld.
- 
 - De apparatuur mag niet met corrosieve chemicaliën (benzine, reinigingsmiddel, etc.) worden schoongemaakt. Gebruik een neutraal reinigingsmiddel om het apparaat schoon te maken.
 - Als het apparaat wordt overgebracht naar een plaats met een temperatuurverschil van 20°C of meer, dan moet u minstens twee uur wachten voordat u het apparaat gebruikt.
 - Bij het verrichten van metingen mogen personen die zenders gebruiken zoals mobiele telefoons, niet in de buurt van het apparaat staan om margefouten te voorkomen.

Over de atletische modus

- **Wij adviseren alle personen van 18 jaar en ouder en aan de volgende voorwaarden voldoen, om de Atletische modus te selecteren en als richtwaarden bij het meten te gebruiken.**
 - Personen die 12 uur of langer per week aan sport doen.
 - Personen die deel uitmaken van een sportteam of sportorganisatie met het doel om deel te nemen aan wedstrijden, etc.
 - Personen die aan bodybuilding doen.
 - Personen die professionele atleten zijn.

Let op

- **Uw houding tijdens het meten**
 - Ga met beide voeten evenwijdig op de elektroden staan.
 - Sta rechtop zonder gebogen knieën.
- **Het invoerbereik voor leeftijd is 5 – 99 jaar oud.**
Voer leeftijd 99 in voor alle personen die 100 jaar of ouder zijn.

Opmerking

- Het is mogelijk dat er onjuiste resultaten worden verkregen na overdadig eten / drinken of na perioden van intensieve lichamelijke activiteit.
- Als de gebruiker 18 jaar of ouder is, kan de atletische modus worden gebruikt.
- Als het kledinggewicht is ingevoerd, moet het kledinggewicht van de metingen worden afgetrokken. Hierna wordt het gewicht weergegeven.

In geval van een standaardkeuze (niet de 1-stap modus)

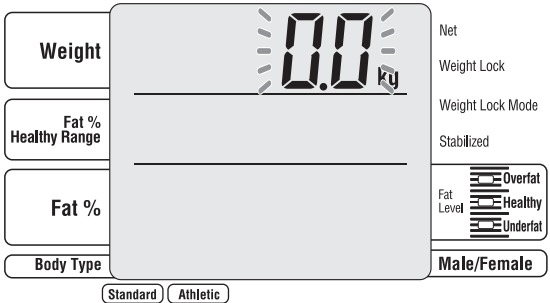
Bij standaarddebiet, worden na het meten van het gewicht persoonlijke gegevens ingevoerd en hierna wordt de lichaamssamenstelling gemeten.

Gewichtmeting

Invoer persoonlijke gegevens

Meting van lichaamssamenstelling

1 Druk op  om de stroom in te schakelen

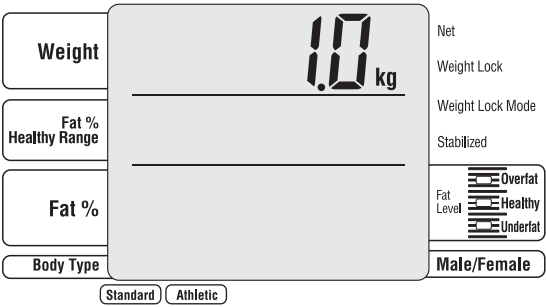


2 Controleer of lichaamsvetmeter is geselecteerd en voer het kledinggewicht in.

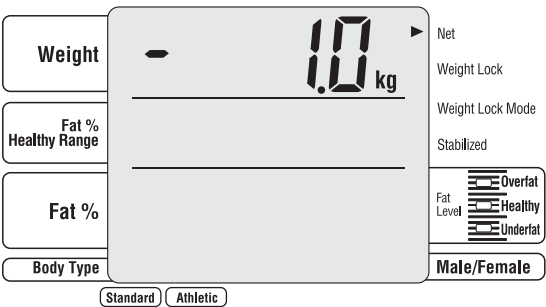
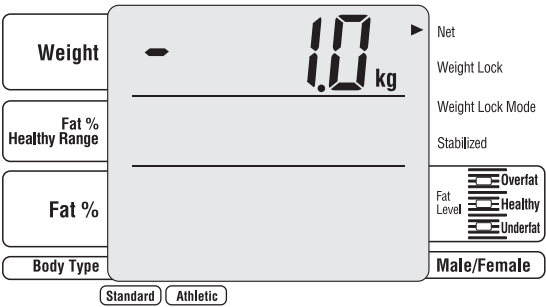
Voer dit in door te drukken op **0** – **9** en **.**.

Opmerking

- Het kledinggewicht (vooringesteld tarragewicht) kan in het bereik van 0,0 – 10,0 kg worden ingevoerd.
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡ drukt u op **CE** (de invoer is hierna gewist).



3 Druk op **Enter / Next**.



Het lampje voor Opstappen knippert.

Opmerking

- Als u op **CE** drukt, keert u terug naar het vorige scherm.

4

Stap met blote voeten op de elektroden.

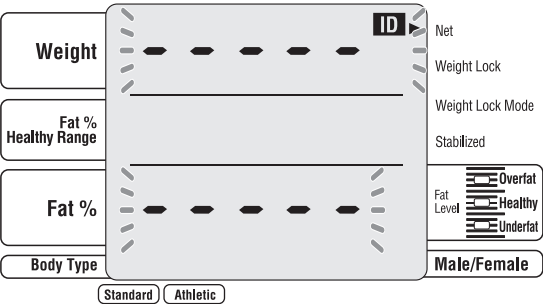
Trek uw sokken en nylons uit voordat u op de weegschaal stapt.



Als het gewicht stabiel wordt, verschijnt het scherm rechts.

Opmerking

- Stap niet van het plateau af.
- Dit scherm verschijnt niet als UIT in Instelling met of zonder ID werd ingesteld (pagina 15). (Het selectiescherm Lichaamstype verschijnt).



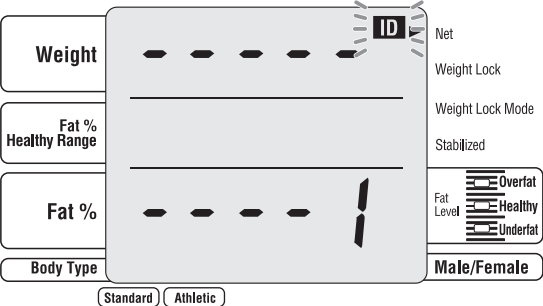
5

ID-nummer invoeren

Voer dit in door op 0 – 9 te drukken.

Opmerking

- Dit scherm verschijnt niet als UIT in Instelling met of zonder ID werd ingesteld (pagina 15).
- Het ID-nummer kan van 0 – 9999999999 worden ingevoerd. Als u op Enter / Next drukt, worden de niet ingevoerde cijfers met nullen gevuld.
- Als u het verkeerde nummer invoert, ⇨ drukt u op CE (de invoer is nu gewist).
- Als u op CE drukt wanneer er geen ID-nummer is ingevoerd, dan keert u terug naar het scherm Meting starten.

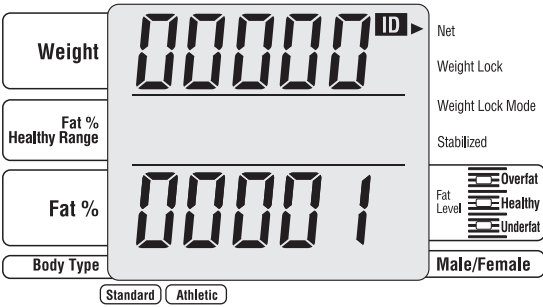


6

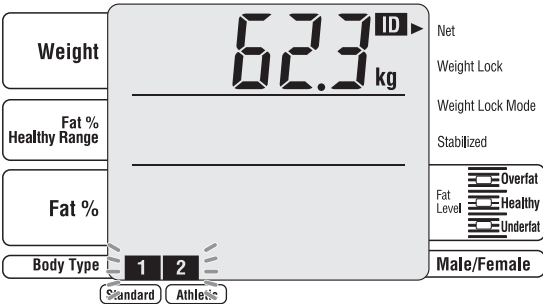
Druk op Enter / Next .

Opmerking

- Dit scherm verschijnt niet als UIT in Instelling met of zonder ID werd ingesteld (pagina 15).



Het lampje knippert op Lichaamstype.



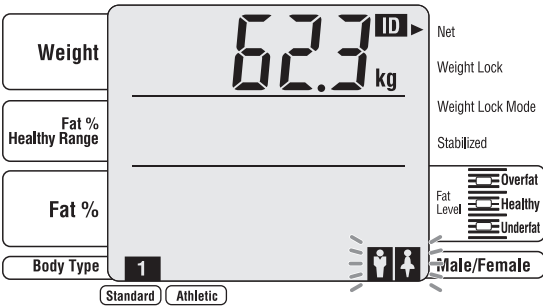
7

Selecteer het lichaamstype.

Druk op de selectietoetsen Lichaamstype om het type te selecteren.
Wanneer het lichaamstype is geselecteerd, knippert het lampje op Geslacht.

Opmerking

- Dit scherm verschijnt niet als UIT is ingesteld in Atletische moduskeuze AAN of UIT (pagina 16).
- Het lichaamstype kan ook met behulp van de numerieke toetsen (1 2) worden geselecteerd.
- Als het lichaamstype verkeerd wordt ingevoerd, ⇨ drukt u op CE (de invoer is gewist en u keert terug naar het selectiescherm Lichaamstype).
- Als u op CE drukt als het lichaamstype niet is ingevoerd, dan keert u terug naar het scherm ID-nummer invoeren (of het scherm Meting starten).



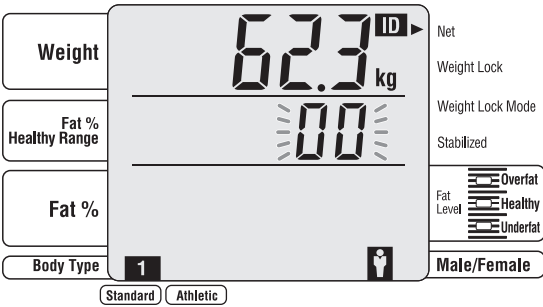
8

Selecteer geslacht.

Druk op de selectietoetsen mannelijk / vrouwelijk om het geslacht in te voeren.
Als mannelijk of vrouwelijk is geselecteerd, knippert het lampje op Leeftijd.

Opmerking

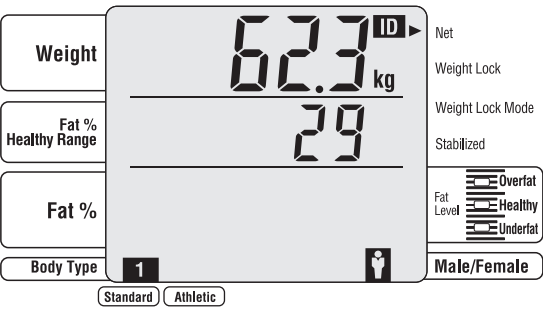
- Als het geslacht verkeerd wordt ingevoerd, ⇨ drukt u op CE (de invoer is gewist en u keert terug naar het selectiescherm Geslacht).
- Als u op CE drukt als het geslacht niet is ingevoerd, dan keert u terug naar het selectiescherm Lichaamstype.



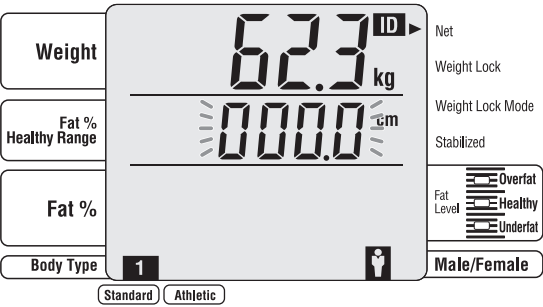
9 **Leeftijd invoeren.**
De leeftijd wordt ingevoerd door te drukken op **0** – **9**.

Opmerking

- De leeftijd kan ook met 5 – 99 worden ingevoerd.
- Als de leeftijd verkeerd wordt ingevoerd, ➡drukt u op **CE** (de invoer is gewist).
- Als u op **CE** drukt terwijl de leeftijd niet is ingevoerd, dan keert u terug naar het selectiescherm Geslacht.



10 **Druk op **Enter / Next**.**
Wanneer de leeftijd is ingevoerd, knippert het lampje op Lengte.



11 **Lengte invoeren.**
Voer de lengte in door te drukken op **0** – **9**.

Opmerking

- De lengte kan van 90,0 – 249,9 (90 – 249) worden ingevoerd.
- Als de lengte verkeerd wordt ingevoerd, ➡drukt u op **CE** (de invoer is gewist).
- Als u op **CE** drukt terwijl de lengte niet is ingevoerd, dan keert u terug naar het selectiescherm Leeftijd.



12 **Druk op **Enter / Next**.**



13 **Onder meting van lichaamssamenstelling.**
verdwijnt het **88888** display na elkaar.

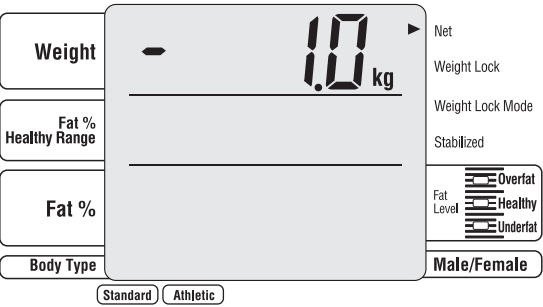
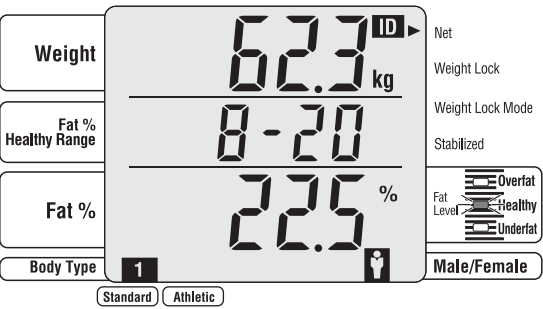


14 **Metingen verrichten**
Het meetresultaat en het lichaamsvetpercentage worden weergegeven.
De resultaten worden automatisch afgedrukt. (Indien een ander aantal dan 0 is ingesteld in Aantal af te drukken bonnen instellen (➡ pagina 13).

Opmerking

- **Het gezonde vetpercentage wordt niet weergegeven als UIT is ingesteld in Gezond vetpercentage Aan of UIT (➡ pagina 15).**

Stap van het plateau af.
Het display keert nu naar het scherm Meting starten terug.



Display aflezen

Weight

62.3 kg

Fat %

8-20

Fat %

22.5 %

Body Type

1

Standard

Athletic

Net

Weight Lock

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Male/Female

Beoordeling van resultaten gebaseerd op lichaamsvetpercentage (➡ pagina 37.)

Bij gebruik van 1-stap modus

In de 1-stap modus worden het gewicht en het lichaamsvet gemeten na het invoeren van persoonlijke gegevens.



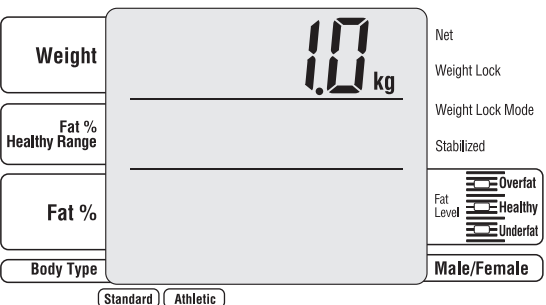
1 Druk op om de stroom in te schakelen.



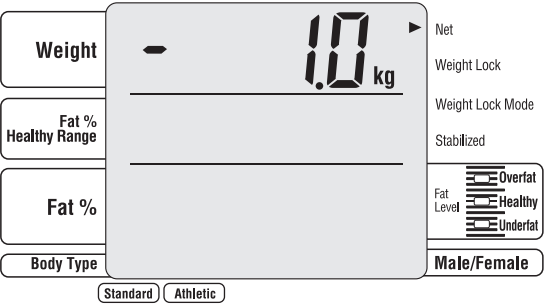
2 Controleer of lichaamsvetmeter is geselecteerd en voer het kledinggewicht in.

Voer dit in door te drukken op **0** – **9** en .

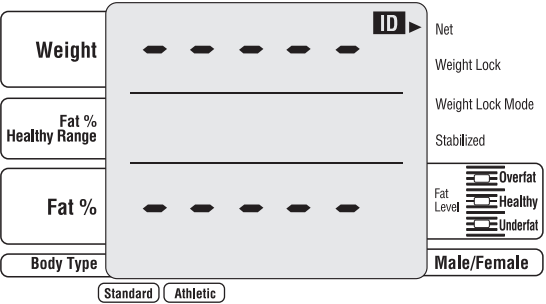
- Opmerking
- Het kledinggewicht (vooringesteld tarragewicht) kan in het bereik van 0,0 – 10,0 kg worden ingevoerd.
 - Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡drukt u op **CE** (de invoer is hierna gewist).



3 Druk op **Enter / Next**.

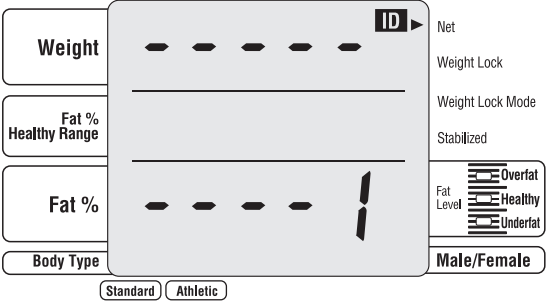


- Opmerking
- Dit scherm verschijnt niet als **UIT** in **Instelling** met of zonder **ID** werd ingesteld (➡ pagina 15). (Het selectiescherm Lichaamstype verschijnt)



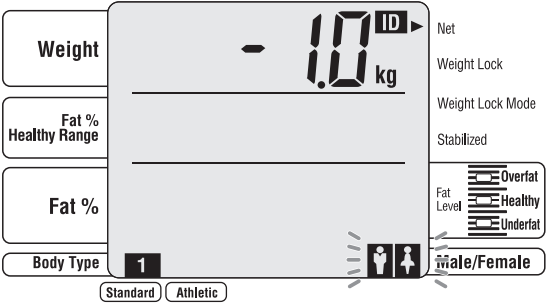
4 ID-nummer invoeren
Voer dit in door op **0** - **9** te drukken.

- Opmerking
- Dit scherm verschijnt niet als **UIT** in **Instelling** met of zonder **ID** werd ingesteld (➡ pagina 15).
 - Het ID-nummer kan van 0 – 9999999999 worden ingevoerd. Als u op **Enter / Next** drukt, worden de niet ingevoerde cijfers met nullen gevuld.
 - Als u het verkeerde nummer invoert, ➡drukt u op **CE** (de invoer is nu gewist).
 - Als u op **CE** drukt wanneer er geen ID-nummer is ingevoerd, dan keert u terug naar het scherm Meting starten.



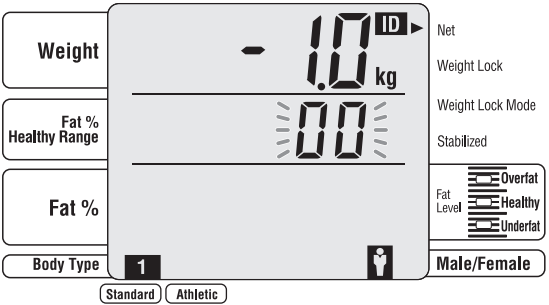
5 Selecteer het lichaamstype.
Druk op de lichaamstype selectietoetsen om dit in te voeren.
Wanneer het lichaamstype is geselecteerd, knippert het lampje op Geslacht.

- Opmerking
- Dit scherm verschijnt niet als **UIT** is ingesteld in **Atletische moduskeuze AAN** of **UIT** (➡ pagina 16).
 - Het lichaamstype kan ook met behulp van de numerieke toetsen (**1** **2**) worden geselecteerd.
 - Als het lichaamstype verkeerd wordt ingevoerd, ➡drukt u op **CE** (de invoer is gewist en u keert terug naar het selectiescherm Lichaamstype).
 - Als u op **CE** drukt als het lichaamstype niet is ingevoerd, dan keert u terug naar het scherm ID-nummer invoeren (of het scherm Meting starten).



6 Selecteer geslacht.
Druk op de selectietoetsen mannelijk / vrouwelijk om het geslacht in te voeren.
Als mannelijk of vrouwelijk is geselecteerd, knippert het lampje op Leeftijd.

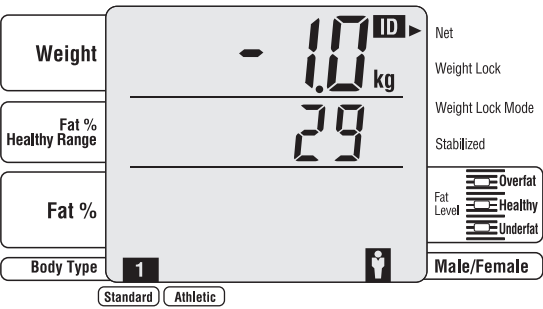
- Opmerking
- Als het geslacht verkeerd wordt ingevoerd, ➡drukt u op **CE** (de invoer is gewist en u keert terug naar het selectiescherm Geslacht).
 - Als u op **CE** drukt als het geslacht niet is ingevoerd, dan keert u terug naar het selectiescherm Lichaamstype.



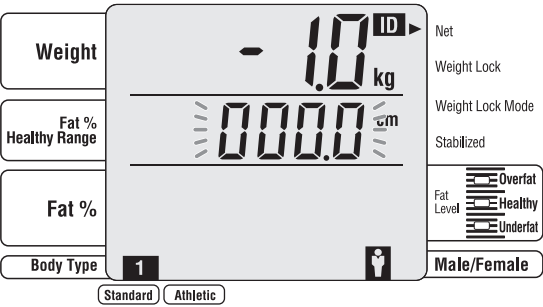
7 Leeftijd invoeren.
De leeftijd wordt ingevoerd door te drukken op **0** – **9**.

Opmerking

- De leeftijd kan ook met 5 – 99 worden ingevoerd.
- Als de leeftijd verkeerd wordt ingevoerd, ➡drukt u op **CE** (de invoer is gewist).
- Als u op **CE** drukt als de leeftijd niet is ingevoerd, dan keert u terug naar het selectiescherm Geslacht.



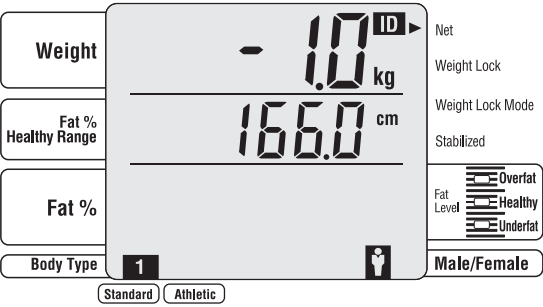
8 Druk op Enter / Next.
Wanneer de leeftijd is ingevoerd, knippert het lampje op Lengte.



9 Lengte invoeren.
Voer de lengte in door te drukken op **0** – **9**.

Opmerking

- De lengte kan van 90,0 – 249,9 (90 – 249) worden ingevoerd.
- Als de lengte verkeerd wordt ingevoerd, ➡drukt u op **CE** (de invoer is gewist).
- Als u op **CE** drukt als de lengte niet is ingevoerd, dan keert u terug naar het selectiescherm Leeftijd.



10 Druk op Enter / Next.

Opmerking

- Als u op **CE** drukt, keert u terug naar het vorige scherm.



11 Stap met blote voeten op de elektroden.
Trek uw sokken en nylons uit voordat u op de weegschaal stapt.



12 Onder meting van lichaamssamenstelling.
verdwijnt het **88888** display na elkaar.



13 Metingen verrichten
Het meetresultaat en het lichaamsvetpercentage worden weergegeven.
De resultaten worden automatisch afgedrukt. (Indien een ander aantal dan 0 is ingesteld in Aantal af te drukken vellen instellen (➡ pagina 13).)

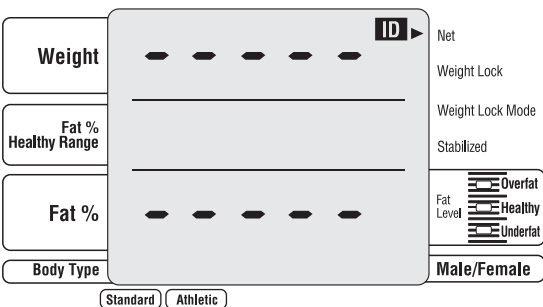
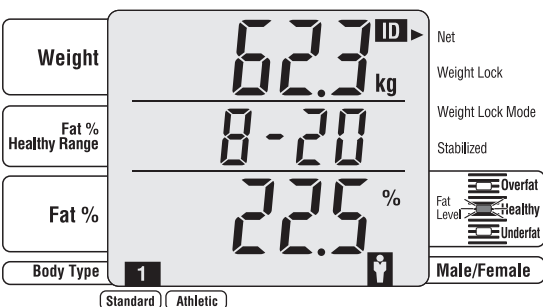
Opmerking

- Het gezonde vetpercentage wordt niet weergegeven als UIT is ingesteld in Gezond vetpercentage AAN of UIT (➡ pagina 15).

Stap van het plateau af.
Het display keert nu naar het scherm ID invoeren terug.

Opmerking

- Het selectiescherm Lichaamstype verschijnt indien UIT is ingesteld in Met of zonder ID instellen (➡ pagina 15).



Het lampje voor Opstappen knippert.

Opmerking

- Als u op **CE** drukt, keert u terug naar het vorige scherm.



Display aflezen

Weight

62.3 kg

Fat % Healthy Range

8-20

Fat %

22.5 %

Body Type

1

Standard Athletic

Net

Weight Lock

Weight Lock Mode

Stabilized

Fat Level

Overfat

Healthy

Underfat

Male/Female

Beoordeling van resultaten gebaseerd op lichaamsvetpercentage (➡ pagina 37).

1

Voer het streefpercentage lichaamsvet in.

Druk 0 – 9 .

Opmerking

- Dit scherm verschijnt als AAN is ingesteld in Streefpercentage lichaamsvet AAN of UIT.
- Het streefpercentage lichaamsvet kan van 4-55 worden ingevoerd.
- Als het percentage verkeerd wordt ingevoerd, ➡drukt u op CE (de invoer is gewist).

Als het aantal af te drukken vellen op “0” is ingesteld, dan is de instelfunctie voor het streefpercentage lichaamsvet automatisch UIT.
Als het streefpercentage lichaamsvet op 0 of niet is ingesteld, dan wordt het streefpercentage lichaamsvet niet afgedrukt.

⚠

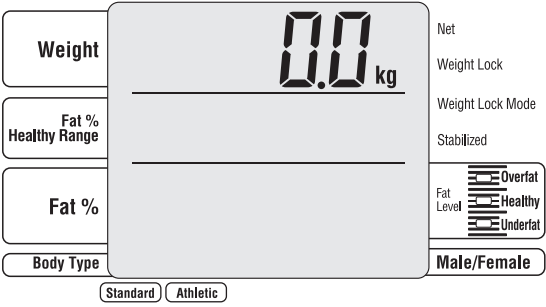
Voorzichtig

Voordat u een lichaamsgewichtbeheersing programma start en het juiste persoonlijke lichaamsvetpercentage invoert, dient u een arts te raadplegen. Tanita is niet verantwoordelijk voor het instellen van het juiste lichaamsvetpercentage voor personen.



1

Druk op om de stroom in te schakelen.



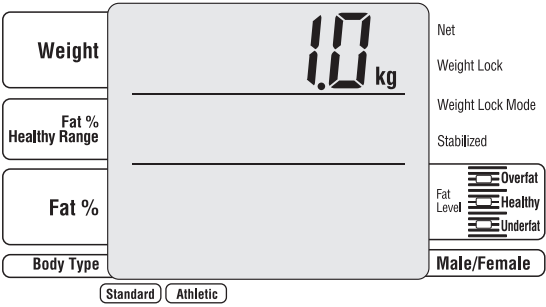
2

Controleer of de lichaamsvetmeter is geselecteerd en voer het kledinggewicht in.

Voer dit in door te drukken op 0 – 9 en .

Opmerking

- Het kledinggewicht (vooringesteld tarragewicht) kan in het bereik van 0,0 – 10,0 kg worden ingevoerd.
- Om de invoerwaarde te wijzigen of de invoer te annuleren, ➡drukt u op CE (de invoer is hierna gewist).

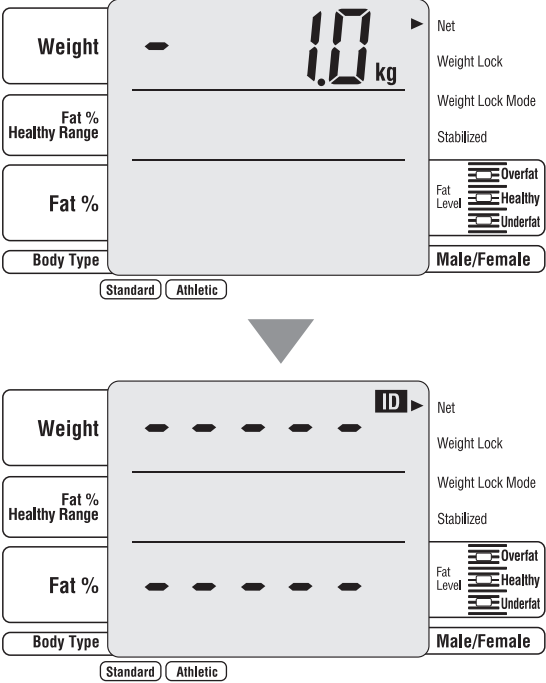


3

Druk op Enter / Next .

Opmerking

- Dit scherm verschijnt niet als UIT in Instelling met of zonder ID werd ingesteld (➡ pagina 15). (Het selectiescherm Lichaamstype verschijnt)



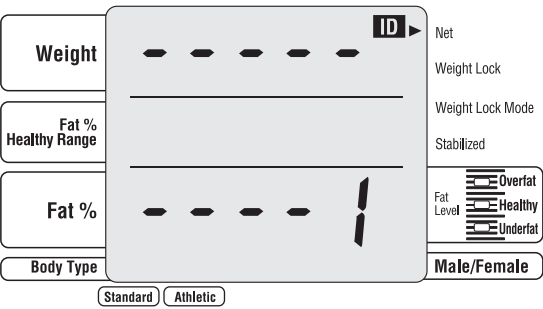
4

ID-nummer invoeren

Voer dit in door op 0 – 9 te drukken.

Opmerking

- Dit scherm verschijnt niet als UIT in Instelling met of zonder ID werd ingesteld (pagina 15).
- Het ID-nummer kan van 0 – 9999999999 worden ingevoerd.
- Als u het verkeerde nummer invoert, ➡drukt u op CE (de invoer is nu gewist).
- Als u op CE drukt wanneer er geen ID-nummer is ingevoerd, dan keert u terug naar het scherm Meting starten.

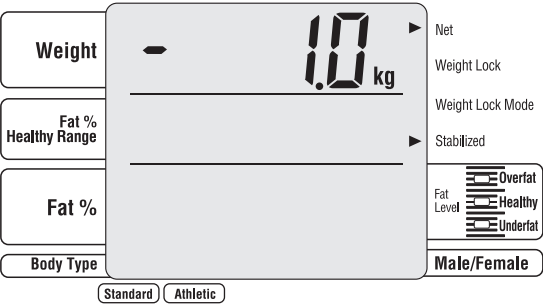
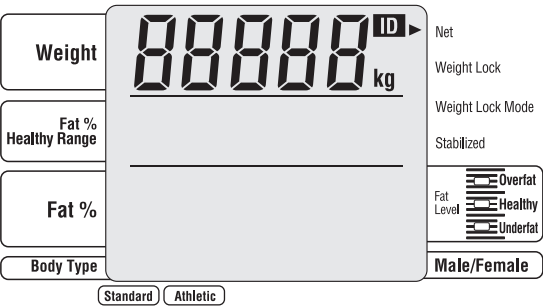
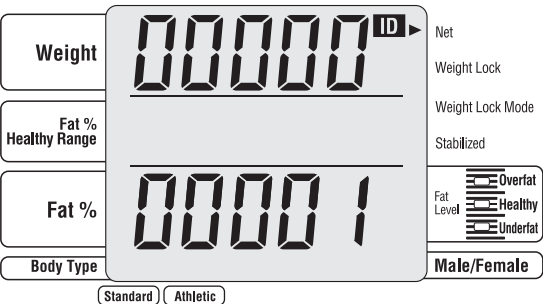


5

Druk op Enter / Next .

Opmerking

- Dit scherm verschijnt niet als UIT in Instelling met of zonder ID werd ingesteld (pagina 15). (Het selectiescherm Lichaamstype verschijnt.)



Het lampje knippert voor Opstappen.

Opmerking

- Als u op CE drukt, dan keert u terug naar het vorige scherm.

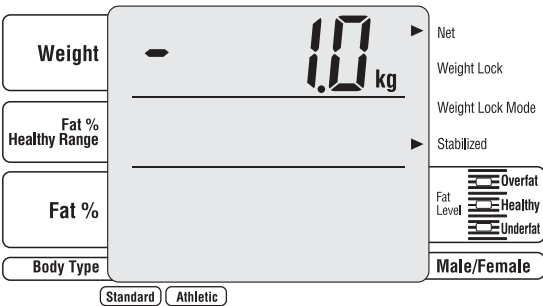
6

Metingen verrichten

De resultaten worden automatisch afgedrukt. (Indien een ander aantal dan 0 is ingesteld in Aantal af te drukken vellen instellen (pagina 13).



Stap van het plateau af.
Het display keert terug naar het scherm Meting starten.



- Criteria gebaseerd op lichaamsvetpercentage

Het lichaamsvetpercentage is het lichaamsvetgehalte in verhouding tot uw lichaamsgewicht. Het reduceren van overtollig lichaamsvet verlaagt de kans op bepaalde aandoeningen zoals hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten, diabetes en kanker. Het schema hieronder toont het gezonde lichaamsvetpercentage.

Lichaamsvetpercentage voor normale kinderen¹ ¹Susan Jebb et al. Obesity Research(02) 2004; 12 A156-157 ²Gallagher D et al. Am J Clin Nutr 2000, 72694-701. Lichaamsvetpercentage voor normale volwassenen² ²“New Body Fat Reference Curves for children” ²“Healthy percentage body fat ranges, an approach for developing guidelines based on body mass index”.

Te laag vetgehalte					Gezond															Te hoog vetgehalte Zwaarlijvig																													
Vrouwelijk Leertijd	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	20-39	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	40-59	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	60-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
Te laag vetgehalte					Gezond															Te hoog vetgehalte Zwaarlijvig																													
Mannelijk Leertijd	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	20-39	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
	40-59	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
60-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45				
Te laag vetgehalte					Gezond															Te hoog vetgehalte Zwaarlijvig																													
Copyright (C) 2004 TANITA Corporation. All Rights Reserved.																																																	

- Wat is “basaal metabolisme” (BM)?

Wat is BM?
Het basaal metabolisme (BM) is het minimale energieverbruik van een persoon die zich in een toestand van rust bevindt om alle organen doeltreffend te laten functioneren, zoals uw ademhalingsorganen, bloedvatenstelsel, zenuwstelsel, lever, nieren en andere organen. U verbrandt calorieën terwijl u slaapt. Ongeveer 70% van de calorieën die we elke dag verbranden, worden voor uw basaal metabolisme gebruikt. Bovendien, gebruikt u energie tijdens het uitvoeren van allerlei activiteiten, hoe intensiever de activiteit, des te meer calorieën u verbrandt. De reden hiervoor is dat de skeletspier (die ongeveer 40% van uw lichaamsgewicht vertegenwoordigt) als uw metabolische motor fungeert en een grote hoeveelheid energie verbruikt. Uw basaal metabolisme wordt sterk beïnvloed door uw spiermassa, en daarom neemt uw basaal metabolisme toe wanneer uw spiermassa toeneemt.

Aan de hand van onderzoeken bij gezonde personen, hebben wetenschappers vastgesteld dat het basaal metabolisme van personen verandert naarmate ze ouder worden. Het basaal metabolisme stijgt wanneer een mens volwassen wordt. Na een piek op de leeftijd van 16 of 17 jaar, begint het geleidelijk aan te dalen.

Een hoger basaal metabolisme verhoogt het aantal verbruikte calorieën en verlaagt het lichaamsvetpercentage. Het verliezen van lichaamsvet en gewicht is veel moeilijker met een laag basaal metabolisme.

HOE BEREKENT DE LICHAAMSVETMETER VAN TANITA HET BASAAL METABOLISME?
De standaardmanier om het basaal metabolisme te berekenen, is een standaardvergelijking gebaseerd op gewicht en leeftijd. Tanita heeft diepgaand onderzoek uitgevoerd naar het verband tussen BM en lichaamssamenstelling waardoor het meten van de impedantie een meer nauwkeurige en persoonlijke aflezing van de gebruiker geeft. Deze methode werd medisch gevalideerd en maakt gebruik van indirecte calorimetrie (door het meten van de ruststofwisseling).* *

* Reliability on equation for Basal Metabolic Rate: At 2002 Nutrition Week: A Scientific and Clinical Forum and Exposition Title: International Comparison: Resting Energy Expenditure Prediction Models: The American Journal of Clinical Nutrition.

- Wat is “Metabolische Leeftijd”?

Deze functie berekent uw basale metabolisme en duidt de gemiddelde leeftijd aan die hiermee geassocieerd wordt. Als uw metabolische leeftijd hoger is dan uw werkelijke leeftijd, dan is dit een aanduiding dat u uw basale metabolisme moet toenemen. Meer lichamelijke activiteiten bouwen een gezond spierweefsel op en dit verbetert uw metabolische leeftijd.

- Wat is “Spiermassa”?

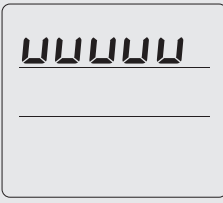
Deze functie geeft het gewicht van de spieren in uw lichaam aan. De weergegeven spiermassa omvat de skeletspieren, gladde spieren (zoals de hartspier en spijsverteringsspieren) en het water dat deze spieren bevatten. Spieren spelen een belangrijke rol omdat ze als motor fungeren bij energieverbruik. Wanneer uw spiermassa wordt verhoogd, wordt ook uw energieverbruik verhoogd zodat uw overtollig lichaamsvetgehalte wordt gereduceerd en u op een gezonde manier gewicht kunt verliezen.

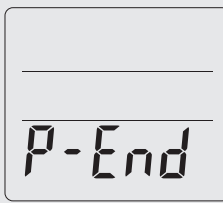
- Wat is “Lichaamsbouwscore”?

Deze functie beoordeelt uw lichaamsbouw gebaseerd op de verhouding van lichaamsvet en spiermassa van uw lichaam. Als u actiever wordt en uw lichaamsvetgehalte afneemt, dan verandert uw lichaamsbouw dienovereenkomstig. Zelfs als uw gewicht niet verandert, kunnen uw spiermassa en lichaamsvetgehalte veranderen en u gezonder maken zodat u minder risico loopt op bepaalde ziekten. Iedereen moet een gewenste lichaamsbouw kiezen en een dieet en fitnessprogramma volgen om dat doel te bereiken.

Vaststelling van lichaamsvetpercentage	Zwaarlijvig Overgewicht	Verborgen zwaarlijvigheid 	Zwaarlijvig	Stevig gebouwd 
	Normaal + Normaal -	Te weinig lichaamsbeweging	Normaal 	Normaal gespierd
	Ondergewicht	Dun 	Dun en gespierd	Zeer gespierd 
		-4 -3 -2	-1 0 +1	+2 +3 +4
		Minder	Gemiddeld	Meer
		SPIERMASSA SCORE		

- Controleer het volgende voordat u het apparaat laat repareren.

Symptoom	Controle
Meten	Impedantie meetfout  • Meet met blote voeten. • Als uw voetzolen droog zijn, dient u ongeveer 0,5 ml water met de bijgesloten druppelaar op de elektroden te laten vallen voordat u begint te meten.measurement. • Controleer de invoerinformatie.
	Nulpuntfout  • Schakel de stroom uit en verwijder de opties op het weegplateau en schakel de stroom hierna opnieuw in en herhaal de meting.
	Het gemeten gewicht is niet stabiel. • Bevindt het apparaat zich op een plaats met trillingen? • Staat het weegplateau schuin? ⇒ Zorg ervoor dat het weegplateau horizontaal staat. (👉 pagina's 6 en 7) • Zit er iets vast in de spleten van het weegplateau? ⇒ Verwijder eventuele materie uit de spleten.
Weergave	Geen weergave op het scherm, zelfs niet na het inschakelen van de stroom. • Controleer of de voeding juist is aangesloten.
	----- verschijnt. • Het te meten gewicht valt buiten het meetbereik.

Symptoom	Controle
Printer	Geen printerpapier  • Printerpapier niet ingevoerd. ⇒ Voer papier in. ⇒ Als de printer niet wordt gebruikt, drukt u op CE en voert u de oorspronkelijke instellingen in.
	Printerkap open  • De printerkap is geopend. ⇒ Sluit de printerkap. ⇒ Controleer of het printerpapier niet scheef loopt.
	Het papier komt niet uit de printer. Controleer de instellingen. • Is 0 ingesteld voor het aantal af te drukken vellen in Aantal af te drukken vellen bepalen? ⇒ Druk op 1 – 3 (👉 pagina 13) • De printer kan defect zijn. ⇒ Neem contact op met de distributeur waar u de printer hebt gekocht.
	Het papier komt uit de printer, maar er is niets op afgedrukt. • Is de omgekeerde kant van het printerpapier ingesteld? ⇒ Stel het papier naar behoren in (👉 pagina 9) • De printer kan defect zijn. ⇒ Neem contact op met de distributeur waar u de printer hebt gekocht.

Opmerking

- Als een andere fout wordt weergegeven, schakel dan de stroom uit en meet opnieuw. Als dezelfde fout herhaaldelijk verschijnt, dient u contact op te nemen met onze klantenservice.

NL

Nuttige informatie
(Foutopsporing)

NL

Nuttige informatie
(Foutopsporing)

Aansluiting op een computer



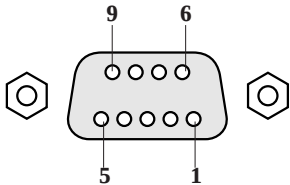
De RS232C interface maakt invoer en uitvoer van het apparaat mogelijk. Het apparaat kan niet op afstand bestuurd worden door randapparatuur, zoals een computer.

- Specificaties

Communicatienormen	Compatibel met EIA RS-232C
Communicatiemethode	Asynchrone communicatiemethode
Signaalsnelheid	9600 bps
Data bitlengte	8 bits
Pariteit	GEEN
Stopbit	1 bit
Handshake	GEEN
Terminator	CR + LF

- Signaالنamen en aansluitmethoden

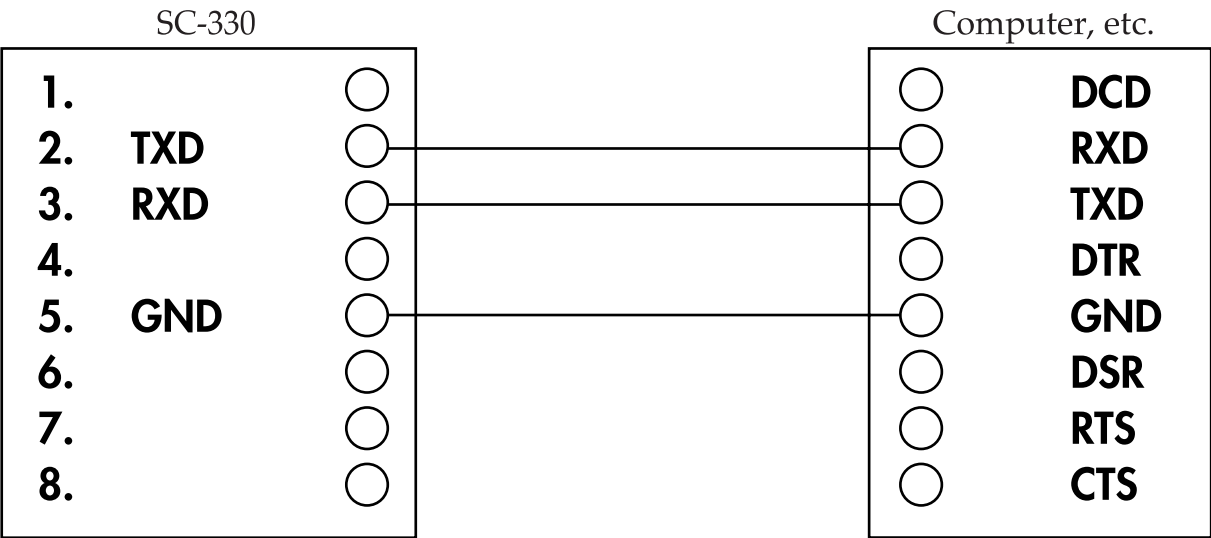
Klemnummer	Signaalnaam
1	※ 1
2	RXD
3	TXD
4	※ 1
5	GND
6	※ 1
7	※ 2
8	※ 2
9	Geen aansluiting



*1: Pin nrs. 1, 4 en 6 zijn interne aansluitingen.
*2: Pin nrs. 7 en 8 zijn interne aansluitingen.

- Aansluitvoorbeeld

Gebruik altijd een rechte kabel wanneer het apparaat op een computer wordt aangesloten.



Een modemkabel kan niet worden gebruikt.



Voorzichtig

De transmissiegegevens worden onmiddellijk na het meten afgegeven, ongeacht de status van het ontvangende apparaat (computer, etc.). Daarom moet het ontvangende apparaat gereed zijn om de gegevens te kunnen ontvangen voordat u begint met meten.

- Data verzenden

De verzonden gegevens worden onmiddellijk na het meten afgegeven, ongeacht de status van het ontvangende apparaat (computer, etc.). Daarom moet het ontvangende apparaat gereed zijn om de gegevens te kunnen ontvangen voordat u begint met meten.

***De PC-modus is een modus om persoonlijke gegevens van de computer te verzenden en meetresultaten te ontvangen.**

(1) Uitvoergegevens formaat

De gemeten gegevens worden in het volgende formaat afgegeven.

- Alle gegevens zijn door een komma begrensd (,).
- De terminator (het einde van de gegevens) is CR (ASCII code 0DH), LF (ASCII code 0AH). 0 hierin is nul.

Volledige
lichaamsgegevens

Model		Serienummer		ID-nummer		Datum (dd/mm/jjjj)		Tijd	
MO	"XXXXXX"	SN	"XXXXXXXX"	ID	"XXXXXXXXXX"	Da	"dd/mm/jjjj"	TI	"hh:mm"
Lichaamstype		Geslacht		Leeftijd		Lengte		Kleding (tarragewicht)	
Bt	0or2	GE	1or2	AG	XX	Hm	XXX.X	Pt	XX.XX
Gewicht		Lichaamsvetpercentage		Vetmassa		Vetvrije massa		Spiermassa	
Wk	XXX.X	FW	XX.X	fW	XXX.X	MW	XXX.X	mW	XXX.X
Spierscore		Botmassa		TBW		TBW%		LMI	
sW	XX	bW	XXX.X	wW	XXX.X	ww	XXX.X	MI	XXX.X
Normaal		lichaamsgewicht		Mate van overgewicht		Visceraal vetpercentage BM (kJ)		BM (kcal)	
Sw	XXX.X	OV	XX.XX	IF	XX	rb	XXXXX	rB	XXXXX
BM score		Metabolische leeftijd		Rohrer's index		Streefpercentage lichaamsvet		Voorspeld gewicht	
rJ	XX	rA	XX	RO	XXXX.X	gF	XX	gW	XXX.X
Voorspelde vetmassa		Vet aankomen/verliezen		Impedantie		Totaal			
gf	XXX.X	gt	XXXX.X	ZF	XXXX.X	CS	XX		

* Elke waarde is door een komma begrensd (,).

(2). Uitvoergegevensopties

Optie	Kop	Formaat	Inhoud	Volgorde van uitvoer			
				Lichaamsvetmeter			Schaal
				Volwassene	Atleet	Kind	
Controlegegevens	{0	Stel in op 16	2 byte vaste lengte	1	1	1	1
Controlegegevens	`0	Stel in op 1	1 byte vaste lengte	2	2	2	2
Controlegegevens	`1	Stel in op 1	1 byte vaste lengte	3	3	3	
Controlegegevens	`2	Stel in op 1	1 byte vaste lengte	4	4	4	
Mode	MO	"XXXXXX"	8 byte vaste lengte	5	5	5	3
Serienr.	SN	"XXXXXXXX"	10 byte vaste lengte	6	6	6	4
ID-nummer	ID	"XXXXXXXXXX"	12 byte vaste lengte	7	7	7	5
Datum (dd/mm/jjjj)	Da	"dd/mm/jjjj"	12 byte vaste lengte	8	8	8	6
Tijd	TI	"uu:mm"	7 byte vaste lengte	9	9	9	7
Lichaamstype	Bt	0 of 2	1 byte vaste lengte (0: normaal 2: atleet)	10	10	10	
Geslacht	GE	1 of 2	1 byte vaste lengte (1: mannelijk 2: vrouwelijk)	11	11	11	
Leeftijd	AG	XX	"1-2 byte variabele lengte (eenheid: leeftijd, regelval rechts)"	12	12	12	
Lengte	Hm	XXX.X	"4-5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: cm)"	13	13	13	
Kleding (tarra)	Pt	XX.X	"3-4 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: kg)"	14	14	14	8
Gewicht	Wk	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: kg)"	15	15	15	9
Lichaamsvetpercentage	FW	XX.X	"3-4 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: %)"	16	16	16	
Vetmassa	fW	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: kg)"	17	17	17	
Vetvrije massa	MW	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: kg)"	18	18	18	
Spiermassa	mW	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: kg)"	19	19	19	
Spierscore	sW	XX	1 – 2 byte variabele lengte (1-24)	20	20		
Botmassa	bW	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: kg)"	21	21		
TBW	wW	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: kg)"	22	22	20	
TBW%	ww	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, to 1 place of decimals"	23	23	21	
BMI	MI	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten"	24	24		
Mate van overgewicht	Sw	XXX.X	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: kg)"	25			
Standaard lichaamsgewicht	OV	XX.XX	"3 – 5 byte variabele lengte, naar 1 plaats van decimaalpunten (eenheid: %)"	26			
Visceraal vetpercentage	IF	XX	1 – 2 byte variabele lengte	27	25		
BM (kJ)	rb	XXXXX	1-5 byte variabele lengte (eenheid: kJ)	28	26		
BM (kcal)	rB	XXXXX	1-5 byte variabele lengte (eenheid: kcal)	29	27		
BM score	rJ	XX	1-2 byte variabele lengte	30	28		
Metabolische leeftijd	rA	XX	2 byte vaste lengte	31	29		
Rohrer's index	RO	XXXX.X	4-6 byte variabele lengte			22	
Streefpercentage lichaamsvet	gF	XX	1-2 byte variabele lengte	32	30	23	
Voorspeld gewicht	gW	XXX.X	3-5 byte variabele lengte	33	31	24	
Voorspelde vetmassa	gf	XXX.X	3-5 byte variabele lengte	34	32	25	
Aankomen/verliezen	gt	XXXX.X	3-6 byte variabele lengte	35	33	26	
Impedantie	ZF	XXXX.X	5-6 byte variabele lengte	36	34	27	
Totaal	CS	XX	2 byte vaste lengte	37	35	28	10

NL

NL

Lichaamssamenstelling gemeten door de BIA-methode.

Inleiding

Het apparaat biedt geschatte waarden voor elke gemeten waarde van lichaamsvetpercentage, vetmassa, vetvrije massa, spiermassa en botmassa door de DXA-methode, de geschatte waarde voor de gemeten waarde van totaal lichaamsvocht door de verdunningsmethode en de geschatte waarde voor het viscerale vetpercentage door de MRI-methode gebaseerd op Bio-elektrische Impedantie Analyse (BIA-methode). Voor het meten moet een modus gebaseerd op lichaamstype worden geselecteerd.

- 1) Standaard (voor 5-99 jaar).
 - 2) Atletisch (voor atletische personen die aanzienlijk meer lichaamsbeweging hebben dan niet-atleten).
- Het maken van een onderscheid per lichaamstype in de meetmodus biedt meer betrouwbare metingen van de lichaamssamenstelling voor atletische personen, wiens lichaamssamenstelling zich onderscheidt van gewone personen.

- Principes van meting van lichaamssamenstelling

BIA is een methode voor het meten van de lichaamssamenstelling – vetmassa, voorspelde spiermassa, etc. – door het meten van de bio-elektrische impedantie in het lichaam. Het vet in het lichaam verhindert de doorstroming van vrijwel alle elektriciteit, terwijl elektriciteit gemakkelijk stroomt door water, waarvan de spieren een grote hoeveelheid bevatten. De moeilijkheidsgraad waarmee elektriciteit door een stof heen gaat, is de elektrische weerstand. Het vetpercentage en andere samenstellende delen van het lichaam kunnen van deze weerstand worden afgeleid.

De lichaamsvetmeter van Tanita meet de lichaamssamenstelling door het gebruik van een constante stroombron met een hoge frequentie stroom (50 kHz, 90µA). De 8 elektroden zijn zodanig aangebracht dat de elektrische stroom door de elektroden naar de punten van de tenen wordt gestuurd en de spanning op de hielen van beide voeten wordt gemeten. De stroom vloeit door de bovenste of onderste ledematen, afhankelijk van welk(e) lichaamsdeel(delen) worden gemeten.

- Wat is de DXA-methode?

DXA werd oorspronkelijk ontworpen om het botmineraalgehalte te meten, maar in de hele lichaamsscansmodus kunnen het lichaamsvetpercentage, de vetmassa en de vetvrije massa van de afzonderlijke lichaamsdelen (armen, benen, torso) ook worden gemeten. De afbeelding hieronder toont een voorbeeld van de meetresultaten van de lichaamssamenstelling verkregen door DXA.



- Wat is de verdunningsmethode?

In de verdunningsmethode wordt een gemerkte stof voor een bekende hoeveelheid verstrekt en een gelijkmatig verspreide concentratie in staat van evenwicht gemeten om de totale hoeveelheid oplosmiddel te verkrijgen waardoor de gemerkte stof wordt verdund.

Om het totale lichaamsvocht (TBW) te kunnen meten, wordt deuteriumoxide (D²O) normaal gebruikt als de gemerkte stof. Deuteriumoxide gebruikt het totale lichaamsvocht als een verdunningsruimte zodat het totale lichaamsvocht kan worden gemeten. Om het extracellulaire vocht te kunnen meten, wordt natriumbromide (NaBr) gebruikt als gemerkte stof. Bromium (Br) dringt niet in de cellen binnen en gebruikt extracellulair vocht als verdunningsruimte.

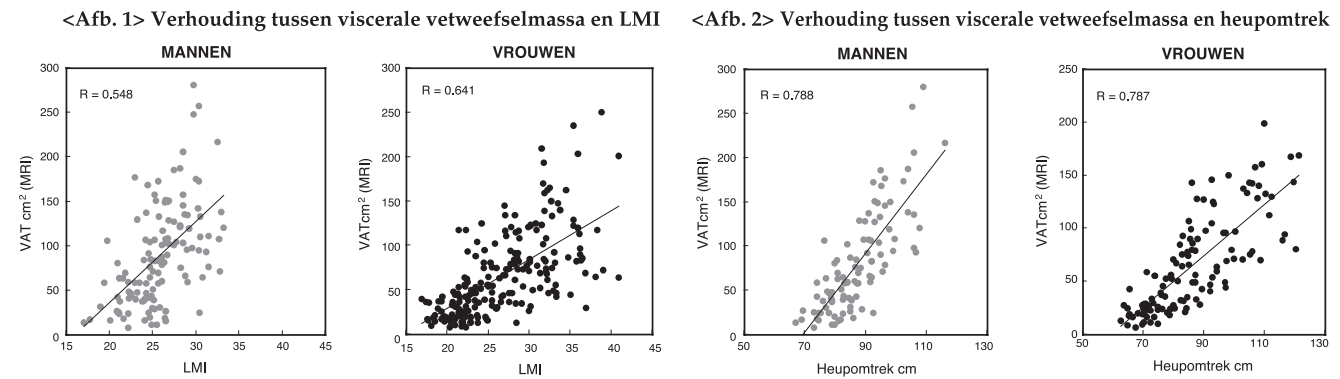
- Wat is visceraal vet?

Visceraal vetweefsel is vet dat zich ophoopt in de buikholte en rondom interne organen. Visceraal vetweefsel veroorzaakt eerder ziekten geassocieerd met levensstijl dan subcutaan vetweefsel. Daarom is het periodiek controleren van het gevaar voor ophoping van visceraal wetweefsel een belangrijke richtlijn in het voorkomen van ziekten geassocieerd met levensstijl.

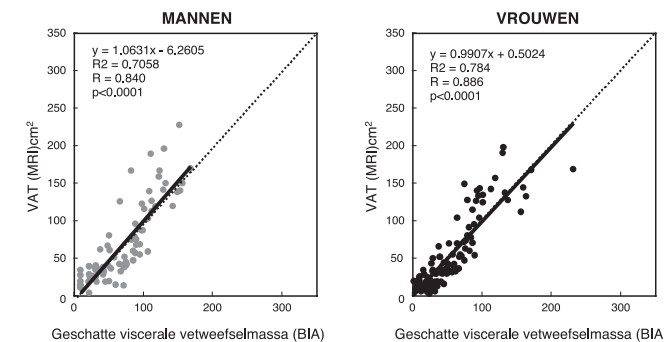
Tanita heeft de technologie ontwikkeld voor het meten van het risico op de ophoping van visceraal vetweefsel door middel van de bio-elektrische impedantie analyse vergeleken met beeldanalyse toegepast op magnetische resonantiebeeldvorming (MRI), in aanvulling op de gevestigde technologie voor het meten van het lichaamsvetpercentage. Het risico op de ophoping van visceraal vetweefsel wordt berekend door de viscerale vetweefselmassa te schatten met gebruik van de BIA-methode gebaseerd op MRI-beeldverwerking. Deze methode heeft een hogere correlatie dan de raming van het risico op ophoping van visceraal vetweefsel gebaseerd op BMI of buikomtrek (heupomtrek), en maakt een schatting mogelijk die nauwkeuriger is afgestemd op personen.

*De viscerale vetweefselmassa door MRI wordt berekend door het uitvoeren van beeldverwerking van de doorsnede van de lendenwervels in de L4-L5 regio's.

(Afb. 1 – Afb. 3: Onderzoeksresultaten van N.Y. Columbia University en Jikei University. Gepubliceerd door de North American Association for the Study of Obesity (NAASO) in 2004.



<Afb. 3> Verhouding tussen viscerale vetweefselmassa door MRI en de geschatte viscerale vetweefselmassa door de BIA-methode van Tanita



- Factoren die meetfouten veroorzaken

In de BIA-methode wordt de impedantie gemeten en de lichaamssamenstelling berekend gebaseerd op de waarde. Het is bekend dat de impedantie verandert afhankelijk van het totale lichaamsvocht dat ongeveer 60% van het gewicht vertegenwoordigt en de verandering in de verdeling hiervan en de temperatuurverandering. Daarom moeten de meetcondities met het oog op onderzoek of voor het dagelijks herhalen van de metingen, constant worden gehouden. Het meten bij wisselende temperaturen en andere verdelingen van het totale lichaamsvocht of het bloedvolume van handen en voeten door lichaamsbeweging, het nemen van een bad etc. heeft invloed op de resultaten omdat de elektrische weerstand in het lichaam ook verandert.

- Voor stabiele metingen raden wij aan om de metingen onder de volgende omstandigheden uit te voeren.
- 1) 3 uur na het opstaan en na activiteiten die normaal zijn voor uw levensstijl tijdens deze periode (de impedantieovergangen blijven op een hoog niveau als u blijft zitten na het opstaan of na het autorijden etc.).
 - 2) 3 uur of langer na maaltijden (gedurende 2-3 uur na het eten begint de impedantie lager te worden).
 - 3) 12 uur of langer na intensieve lichamelijke activiteiten (de tendens tot verandering in impedantie is niet stabiel afhankelijk van het type en de mate van lichamelijke oefening).
 - 4) Indien mogelijk voor het uitvoeren van metingen urineren.
 - 5) Voor herhaalde metingen, moeten de metingen waar mogelijk op dezelfde tijd worden uitgevoerd (voor het meten van het gewicht, kunnen de metingen beter worden uitgevoerd als deze op dezelfde tijd van de dag worden gedaan).

Uiterst stabiel gemeten waarden kunnen verkregen worden door het uitvoeren van metingen onder deze omstandigheden. Tijdens de ontwikkeling van het apparaat werden de volgende 6 punten ingesteld als voorwaarden voor de regressievergelijking.

- 1) Geen alcoholgebruik gedurende 12 uur voor het uitvoeren van de metingen.
- 2) Geen zware lichamelijke oefeningen gedurende 12 uur voor het uitvoeren van de metingen.
- 3) Geen buitensporige maaltijden of drank de dag voor het uitvoeren van de metingen.
- 4) Gedurende 3 uur voor het uitvoeren van de metingen niet eten of drinken.
- 5) Geen metingen tijdens de menstruatieperiode (vrouwen) uitvoeren.

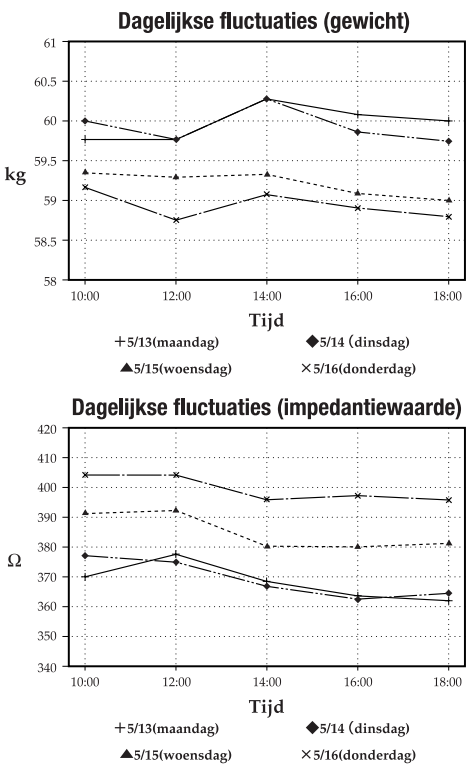
2) Veranderingen van dag tot dag

De schema's hieronder laten voorbeelden zien van metingen die zijn uitgevoerd van dagelijkse veranderingen. Er is een onderzoek uitgevoerd om de mate van verandering in de impedantie tussen de voeten tijdens dehydratie te bepalen. De eerste twee dagen geven een normale dagelijkse routine weer, terwijl tijdens de laatste twee dagen een status van dehydratie werd veroorzaakt door het nemen van een sauna.

Tijdens de normale dagelijkse routine was er geen aanzienlijk verschil tussen de dagen wat betreft het lichaamsgewicht, de impedantie tussen de voeten of het lichaamsvetpercentage. Tijdens de dehydratiefase werd een vermindering van het lichaamsgewicht van 1 kg geconstateerd, terwijl de impedantie tussen de voeten ongeveer 15Ω op de eerste dag van dehydratie was gestegen en 30-35Ω op de tweede dag. Het resultaat was een verhoging van 1% van het lichaamsvetpercentage op de eerste dag van dehydratie en een stijging van 1,5-2% op de tweede dag.

Zoals reeds vermeld, stijgt de impedantie wanneer het lichaamsgewicht daalt (zoals bij dehydratie) en vermindert ze wanneer het lichaamsgewicht stijgt door bovenmatig verbruik van voedsel en drank. De dagelijkse verandering in impedantie is daarom omgekeerd evenredig met de verandering in lichaamsgewicht.

- Deze dagelijkse veranderingen worden veroorzaakt door:
- 1) Tijdelijke stijging van het lichaamsgewicht (totaal lichaamsvocht) door overeten en teveel drinken.
 - 2) Dehydratie door zware transpiratie tijdens zware lichamelijke oefeningen.
 - 3) Dehydratie door het gebruik van alcohol of het gebruik van een diureticum.
 - 4) Dehydratie door het zwaar transpireren tijdens een sauna, etc.
- Daarom bevelen wij aan instructies te verstrekken aan de patiënt om deze oorzaken te elimineren wanneer nauwkeurige metingen vereist zijn.



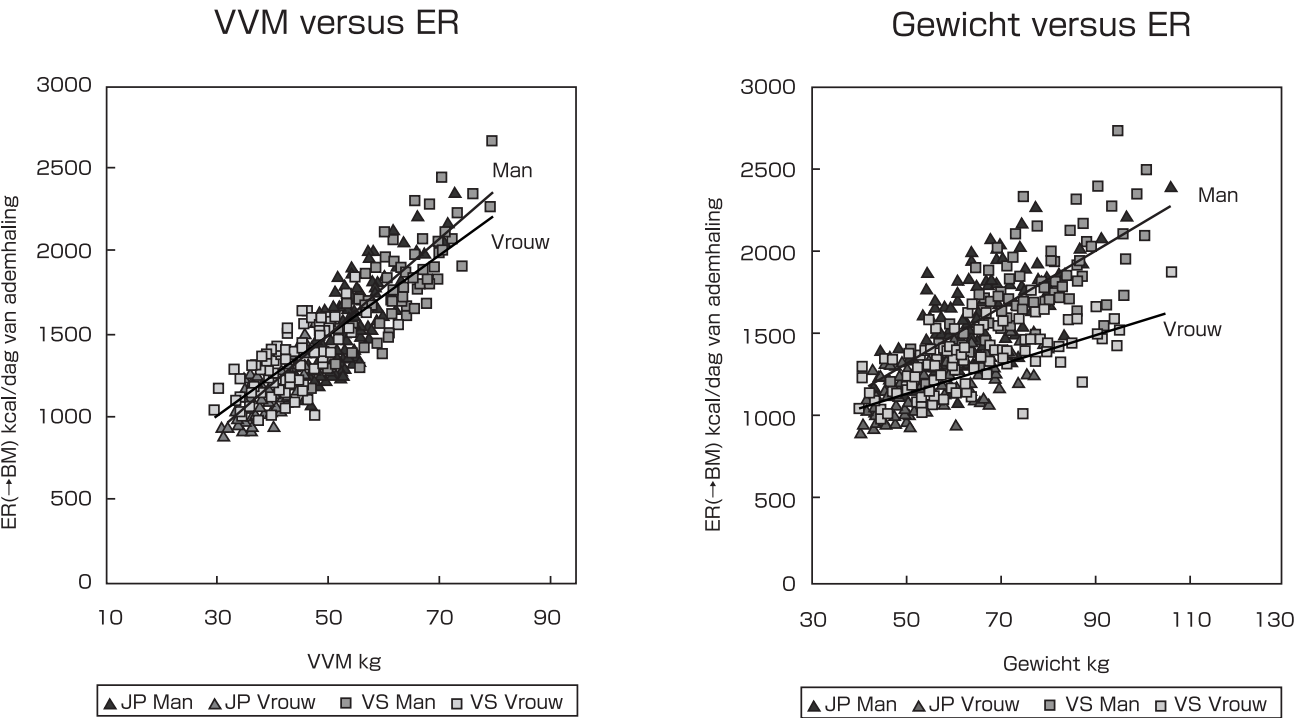
De nieuwe regressieformule voor basaal metabolisme (BM)

Medische en voedingsdeskundigen verkondigen al lange tijd dat het basale metabolisme meer wordt bepaald door de vetvrije massa (VVM) dan door het lichaamsgewicht (personen met een bepaald lichaamsgewicht en een hogere VVM zullen ook een hoger BM hebben) en dat de vaststelling van de lichaamssamenstelling op basis van de VVM moet worden geschat. In gevallen van eenvoudige schattingsformules die op basis van lengte, gewicht en leeftijd berekeningen maken zonder de lichaamssamenstelling te beoordelen, was er bovendien een probleem met buitengewoon hoge scores van zwaarlijvige personen met een hoog lichaamsgewicht, en buitengewoon lage BM-scores van gespierde atleten, hoewel deze niet zo vaak voorkwamen. De huidige recursieformule voor de vaststelling van BM die door Tanita, de fabrikant van lichaamsvetmeters, werd ontwikkeld, werkt door een meervoudige regressieve analyse gebaseerd op deze VVM en biedt een hogere nauwkeurigheid bij de individuele verschillen van lichaamssamenstelling. Om de BM te kunnen afleiden werd de ruststofwisseling (energieverbruik in rusttoestand) gemeten met een ademhalingsgasanalysestoestel en de recursieformule werd op basis van deze gegevens samengesteld.

<Afbeelding 1> De verhouding tussen energieverbruik voor ruststofwisseling (ER) overeenkomstig de ademhalingsgasanalyse en gewicht, VVM

(Gepresenteerd tijdens Nutrition Week, gehouden in San Diego in 2002).

Zoals weergegeven in afbeelding 1, heeft het energieverbruik in de rusttoestand (BM) een sterkere verhouding met de VVM dan met het lichaamsgewicht en is een verschil waarneembaar tussen mannen en vrouwen in de distributietrends. Daarom is het duidelijk dat berekeningen moeten worden gedaan vanaf de VVM in plaats van de oude formule die zich op deze gegevens richtte.

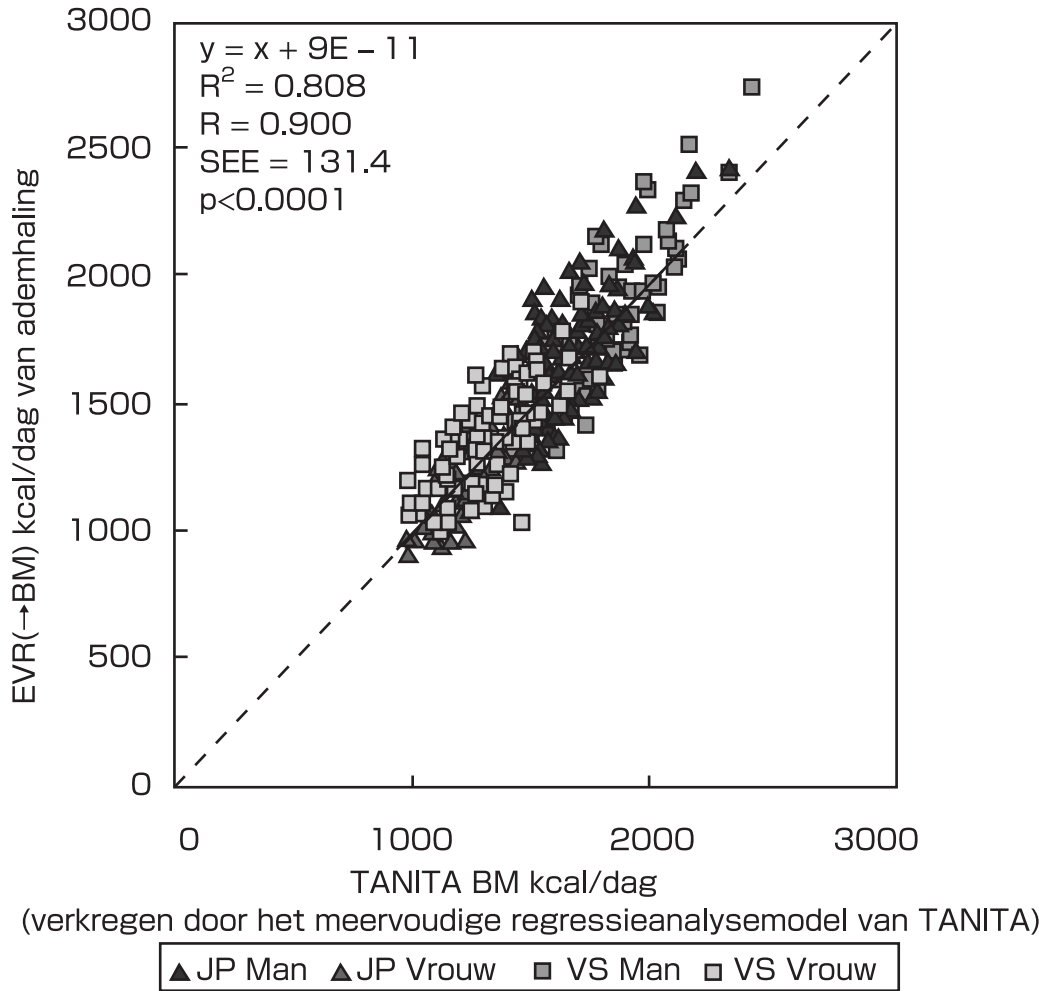


<Afbeelding 2> Vergelijking van BM-waarden van het meervoudige regressiemodel en ademhalingsanalyse van TANITA

(Gepresenteerd tijdens Nutrition Week, gehouden in San Diego in 2002).

De huidige BM-regressieformule is een formule die is gebaseerd op het gebruik van de VVM-waarde van de resultaten van het meten van de lichaamssamenstelling met de BIA-methode. Een goede verhouding wordt getoond in de BM-waarde gebaseerd op de daadwerkelijke ademhalingsanalyse (energieverbruik in rusttoestand) of $R=0,9$ ($p<0,0001$). Deze resultaten werden gepresenteerd tijdens de Eerste Jaarlijkse Voedingsweek (American College of Nutrition, American Society for Clinical Nutrition, American Society for Parenteral and Enteral Nutrition, North American Association for the Study of Obesity), gehouden in San Diego in 2002.

OPMERKING: dit model werd gekalibreerd voor personen die 18-84 jaar oud zijn. Het kan zijn dat personen buiten dit leeftijdsbereik geen nauwkeurige aflezingen verkrijgen.



Model		SC-330
Stroombron		Wisselstroomadapter (meegeleverd) Centre Minus MODEL SA165A-0950U-3 KLASSE 2
		Ingangsspanning: 100-240 VAC 50/60 Hz 1,5 A Uitgangsspanning: 7 V gelijkstroom
Stroomverbruik		Nominale stroom: 4 A Nullaststroom: 7V gelijkstroom 28 W
Impedantie meting	Meetsysteem	Tetrapolaire bio-elektrische impedantiemeter
	Meetfrequentie	50 kHz
	Meetstroom	90 µA
	Elektrodemateriaal	Roestvrijstalen voetkussens met drukcontact
	Meetmethode	Tussen beide voeten
	Meetbereik	150 - 1200Ω
	Nauwkeurigheid na eerste kalibratie	± 2%
Gewicht meting	Meetsysteem	Spanningsmeetcel
	Maximale capaciteit/minimale schaalverdeling	270 kg / 0,1 kg
	Nauwkeurigheid na eerste kalibratie	± 0,2 kg
Invoeropties	Kledinggewicht	0 – 10 kg / 0,1 kg stappen
	Geslacht	Mannelijk / vrouwelijk
	Lichaamstype	Standaard (5-99 jaar) / Atletisch (18-99 jaar)
	Leeftijd	5 – 99 jaar oud / 1 jaar incrementen
	Lengte	90 – 249,9 cm / 0,1 cm incrementen
	Streefpercentage lichaamsvet	4 - 55 %

Uitvoeropties	Display	Streefpercentage lichaamsvet	4 - 55 %
		Gewicht	0 – 270 kg / 0,1 kg incrementen
		Geslacht	Mannelijk / vrouwelijk
		Lichaamstype	Standaard / atletisch
		Leeftijd	5 – 99 jaar oud / 1 jaar incrementen
		Lengte	90 – 249,9 cm / 0,1 cm incrementen
		Visceraal vetpercentage	3 – 75%/0,1% incrementen
	Printout	Logo	TANITA LOGO (240x64 dot)
		Modelnaam	SC-330
		Datum en tijd	2005 / 1 / 1 - 2099 / 12 / 31
		Serienr.	00000000 - 99999999
		ID	0000000000 - 9999999999
		Lichaamstype	Standaard (5-99 jaar)/atletisch (18-99 jaar)
		Geslacht	Mannelijk / vrouwelijk
		Leeftijd	5-99 jaar oud / 1 jaar incrementen
		Lengte	90 - 249,9 cm / 0,1 cm incrementen
		Kledinggewicht	0 – 10 kg / 0,1 kg incrementen
		Gewicht	0 – 270 kg / 0,1 kg incrementen
		Visceraal vetpercentage	3 – 75%/0,1% incrementen
		Vetmassa	0,1 kg incrementen
		VVM	0,1 kg incrementen
		Spiermassa	0,1 kg incrementen
		TL	0,1 kg incrementen
		TL %	15 – 85% / 0,1 % incrementen
		Voorspelde botmassa	0,1 kg incrementen
		BM	1 kJ incrementen / 1 kcal incrementen
		Metabolische leeftijd	1 jaar incrementen (12-90 jaar)
		Visceraal vetweefsel score	1 niveau incrementen (1-59 niveau)
		LMI	0,1 incrementen
		Voorspeld gewicht	0,1 kg incrementen
		Streefbereik	3-75%/0,1% incrementen
		Grafiek visceraal vetpercentage	
		Grafiek LMI	
		Visceraal vetgehalte grafiek	
		Grafiek Spiermassa	
		Grafiek BM	
		Lichaamsbouw score	
		Impedantie	150 - 1200Ω
Display			3 rijen, 5-cijferig LCD
Uitvoer data interface			RS-232C (D-sub 9-polige contrastekker)
Temperatuurbereik gebruik			0 - 35°C
Relatieve vochtigheidsgraad			30 - 80% (zonder condensvorming)
Gewicht apparatuur (afstandsmodel)			6,8 kg
Gewicht apparatuur (zuilmodel)			12,1kg
Afmetingen	Weegplateau		372 × 375 × 101 mm
	Hoogte (zuilmodel)		1024 mm



Dit apparaat beantwoordt aan de EEG voorschriften 89/336/EEG inzake radiostoringsonderdrukking.

<EU-vertegenwoordiger>

TANITA® Europe B.V.

Holland Office Centre, Kruisweg 813-A
2132NG Hoofddorp, the Netherlands
Tel: +31 (0) 23-5540188 FAX: +31 (0) 23-5579065
<http://www.tanita.eu>

TANITA® UK LTD.

The Barn, Philpots Close, Yiewsley, Middlesex,
UB7 7RY, United Kingdom
Tel: +44 (0) 1895-438577 FAX: +44 (0) 1895-438511
<http://www.tanita.co.uk>

<Fabrikant>

TANITA® Corporation

1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo, Japan
Tel: +81 (0) 3-3968-2123 / +81 (0) 3-3968-7048
FAX: +81 (0) 3-3967-3766
<http://www.tanita.co.jp>

TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive
Arlington Heights, Illinois 60005, USA
Tel: +1 847-640-9241 FAX: +1 847-640-9261
<http://www.tanita.com>

TANITA Health Equipment H.K.LTD.

Unit 301-303, 3/F Wing On Plaza, 62 Mody Road, Tsimshatsui East,
Kowloon, Hong Kong
Tel: +852 2838-7111 FAX: +852 2838-8667